Vážení účastníci kurzů,

Pro zajištění bezpečnosti Vás prosíme o dodržování následujících pravidel:

1. *P*řineste si vlastní podložku na cvičení. Naše karimatky a polštářky z důvodu hygienických opatření nebudou k dispozici.

2. Při vstupu do cvičebních  prostor použijte připravené dezinfekční prostředky na ruce.

3. Pokuste se omezit pobyt v šatně na minimum.

3. Pokud pociťujete jakékoliv příznaky respiračního či jiného infekčního onemocnění, prosíme, odložte návštěvu našeho kurzu na dobu, kdy budete zdraví.

4. Při odchodu ze cvičební místnosti opět použijte dezinfekční prostředek na ruce.

Věříme, že hygienická opatření společně zvládneme a vy se u nás budete cítit bezpečně.

Těšíme se na vás.

*Jóga v denním životě Kutná Hora*