



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránandy

LETNÍ CVIČENÍ JÓGY

VHODNÉ PRO KAŽDÉHO ZÁJEMCE

od 13. července do 7. září 2020
každé pondělí od 19.00 do 20.45 h

Taneční centrum Královská, Královská cesta 962, Kolín



S SEBOU: karimatku a volné oblečení

JEDNORÁZOVÉ VSTUPNÉ: 100 Kč

Cvičení vede k harmonii těla, mysli a duše.
Pomáhá dosažení fyzického, duševního, sociálního zdraví a seberealizace.

ORGANIZACE A KONTAKT: Jóga v denním životě Kutná Hora, z.s.
Jógacentrum, Tylova 390, 1. patro | tel. 777 086 879 | kutna.hora@joga.cz | www.joga.cz/kurzy/