

Harmonie těla, mysli a duše

SYSTÉM JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

PARAMHANS SVÁMÍ MAHÉŠVARÁNANDA


Cvičení vhodné proti stresu, proti diabetu, proti astmatu,
proti bolestem zad a kloubů i proti workoholismu.

NOVÉ POLOLETNÍ KURZY září 2017 – červen 2018

LIBEREC, Moskevská 27/14 - Studio Laguna (Šanti), II. patro

Středa 	16:30 – 18:00 od 13.9. 2017	Jóga pro mírně pokročilé Informace: 724 765 715
	18:30 – 20:00 od 13.9. 2017	Jóga pro začátečníky Informace: 728 675 399
Čtvrtek 	16:30 – 18:00 od 14.9. 2017	Jóga pro začátečníky Informace: 724 765 715
	18:30 – 20:00 od 14.9. 2017	Jóga pro mírně pokročilé Informace: 724 248 958

Český Dub - Dům s pečovatelskou službou

Středa 	19:00 – 21:00 od 13.9. 2017	Jóga pro všechny Informace: 605 152 371
--	--	---

**Chcete se naučit relaxovat, správně dýchat, protahovat
i posilovat svaly celého těla? PŘIJĎTE TO ZKUSIT.**

Jóga v denním životě Liberec, z.s.

724 765 715; liberec@joga.cz; www.joga.cz; www.facebook.com/joga.cz.Liberec

Do kurzů je možné se přihlásit i v průběhu pololetí dle počtu míst.