



Harmonie těla, mysli a duše

Zveme Vás na kurzy Jógy v denním životě sezóna 2019 - 2020 v Českém Dubu

Cvičení vhodné proti stresu, proti diabetu,
proti astmatu, proti bolestem zad a kloubů.
Chcete se naučit relaxovat, správně dýchat,
protahovat i posilovat svaly celého těla?

PŘIJĎTE TO VYZKOUŠET. TĚŠÍME SE NA VÁS.



DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU
STŘEDA od 11.9. 2019

Kurz pro všechny 19:00 – 21:00



PŘIHLÁŠENÍ ON-LINE NA WWW.JOGA.CZ

počet míst je omezený

Info: tel. 605 152 371 nebo liberec@joga.cz

facebook.com/joga.cz.Liberec/

Informační tabule v ul. Frýdlantská - Liberec