

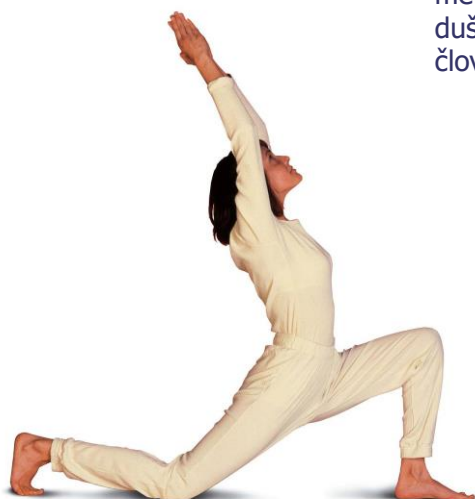


Harmonie těla, mysli a duše

Zveme Vás na nové kurzy **Jógy v denním životě** sezóna 2020 - 2021 Moskevská 27/14, II. patro **Studio LAGUNA**

„Každý člověk si přeje žít v souladu se sebou samým i s prostředím, které jej obklopuje. Dnešní doba ovšem v mnoha oblastech klade stále vyšší fyzické i psychické nároky, a tak stále více lidí trpí tělesným i psychickým napětím, jehož projevem je stres, nervozita, nespavost. To vše má svůj dopad i na pohybový aparát. Proto v současné době mají čím dál tím větší význam metody a techniky, které slouží k získání a zlepšení zdraví a k obnově tělesné, duševní i duchovní harmonie. Systém „Jóga v denním životě“ ukazuje, jak si člověk může sám pomoci.“

Paramhans Svámí Mahéšvaránanda
autor Systému Jóga v denním životě



STŘEDA
od 9.9.

Kurz pro mírně pokr. 16,30 – 18,00

STŘEDA
od 9.9.

Kurz pro začátečníky 18,30 – 20,00



ČTVRTEK
od 10.9.

Kurz pro začátečníky 16,30 – 18,00

ČTVRTEK
od 17.9.

Kurz pro mírně pokr. 18,30 – 20,00



PŘIHLÁŠENÍ ON-LINE NA WWW.JOGA.CZ

počet míst je omezený

Info: **tel. 724 765 715** nebo **liberec@joga.cz**

facebook.com/joga.cz.Liberec/

Informační tabule v ul. Frýdlantská.