



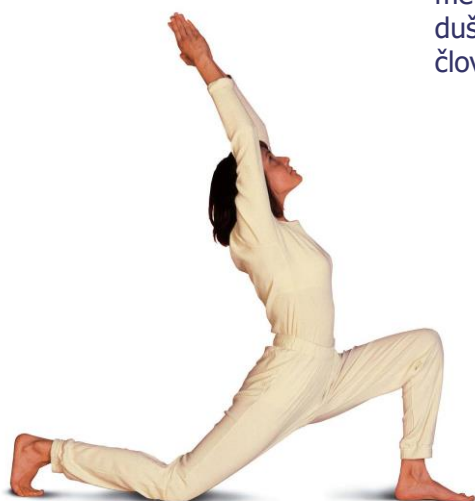
# Zveme Vás na nové kurzy Jógy v denním životě Liberec

sezóna 9/2021 – 6/2022  
Slavíčkova 522/5, Liberec III – Jeřáb

Harmonie těla, mysli a duše

„Každý člověk si přeje žít v souladu se sebou samým i s prostředím, které jej obklopuje. Dnešní doba ovšem v mnoha oblastech klade stále vyšší fyzické i psychické nároky, a tak stále více lidí trpí tělesným i psychickým napětím, jehož projevem je stres, nervozita, nespavost. To vše má svůj dopad i na pohybový aparát. Proto v současné době mají čím dál tím větší význam metody a techniky, které slouží k získání a zlepšení zdraví a k obnově tělesné, duševní i duchovní harmonie. Systém „Jóga v denním životě“ ukazuje, jak si člověk může sám pomoci.“

**Paramhans Svámí Mahéšvaránanda**  
autor Systému Jóga v denním životě



**STŘEDA**  
**od 8.9.**

Kurz pro mírně pokr. 16,30 – 18,00

**STŘEDA**  
**od 8.9.**

Kurz pro začátečníky 18,30 – 20,00



**ČTVRTEK**  
**od 9.9.**

Kurz pro začátečníky 17,30 – 19,00

**ČTVRTEK**  
**od 9.9.**

Kurz pro mírně pokr. 19,30 – 21,00



**PŘIHLÁŠENÍ ON-LINE NA [WWW.JOGA.CZ](http://WWW.JOGA.CZ)**

počet míst je omezený

Info: **tel. 724 765 715** nebo **[liberec@joga.cz](mailto:liberec@joga.cz)**

**[facebook.com/joga.cz.Liberec/](https://facebook.com/joga.cz.Liberec/)**

Informační tabule v ul. Frýdlantská.