

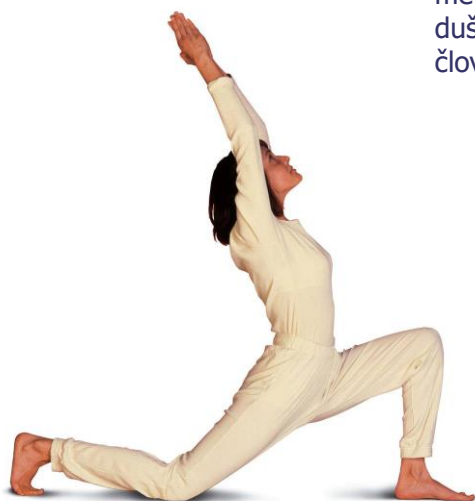


Zveme Vás na on-line kurzy Jógy v denním životě 31.3. – 30.6. 2021 místo konání: Zoom

Harmonie těla, mysli a duše

„Každý člověk si přeje žít v souladu se sebou samým i s prostředím, které jej obklopuje. Dnešní doba ovšem v mnoha oblastech klade stále vyšší fyzické i psychické nároky, a tak stále více lidí trpí tělesným i psychickým napětím, jehož projevem je stres, nervozita, nespavost. To vše má svůj dopad i na pohybový aparát. Proto v současné době mají čím dál tím větší význam metody a techniky, které slouží k získání a zlepšení zdraví a k obnově tělesné, duševní i duchovní harmonie. Systém „Jóga v denním životě“ ukazuje, jak si člověk může sám pomoci.“

Paramhans Svámí Mahéšvaránanda
autor Systému Jóga v denním životě



STŘEDA

Kurz pro všechny 17,15 – 18,45



ČTVRTEK

Kurz pro všechny 17,15 – 18,45



PŘIHLÁŠENÍ ON-LINE NA WWW.JOGA.CZ
Info: **tel. 724 765 715** nebo **liberec@joga.cz**
facebook.com/joga.cz.Liberec/
Informační tabule v ul. Frýdlantská.