



# JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

## Kurzy na září 2026 až leden 2027

Jógacentrum Olomouc, ul. 28.října 9

Instrukce k přihlášení a kontakty na [www.joga.cz/olomouc](http://www.joga.cz/olomouc)



### PONDĚLÍ

17.00-18.30

19.00-20.30

Začátečníci i pokročilejší

*Petr Myslín*

### ÚTERÝ

19.00-20.30

Začátečníci i pokročilejší

*Anna Andruschenko*

### STŘEDA

15.30-17.00

Začátečníci

*Terezie Šmoldasová*

17.30-19.00

Pokročilejší

### ČTVRTEK

8.00-9.30

Začátečníci i pokročilejší

*Anna Andruschenko*

### NEDĚLE

18.00

Satsang