



# JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

## Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránandy

# GURUKUL

## VÍKENDOVÝ PROGRAM PRO DĚTI A MLÁDEŽ

TERMÍN: **22.–24. 3. 2019**

MOTO: **HANUMÁN**– moudrost, síla, odvaha,  
oddanost, přátelství, vzdělanost

VEDOU: **sádhví Párvatí, Síta, Mírá, Alice, Sudaršanpuri,  
Rénudéví, Rado a další**

KDE: **Maháprabhudíp ášram ve Střílkách**

Milé děti,  
zveme Vás na další setkání Gurukulu v prostředí stříleckého zámku.  
I tentokrát se můžete těšit na bohatý program.

### CO VÁS ČEKÁ:

- ranní cvičení
- tvoření
- dílny – vaření, hindština, výuka bhadžanů
- ROKOPO
- další příběhy z Rámájany
- satsangy, zpívání a společné povídání, hry
- Bhagavadgíta
- a hlavně spousta zábavy 😊

Změna programu vyhrazena.



## RÁMCOVÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM

PÁTEK	16.00–20.00	příjezd a registrace Vyvstanou-li nějaké problémy, volejte na číslo: <b>573 375 113</b> .
	17.00–18.00	večeře
	18.30–19.00	zpěv manter a bhadžanů
	19.00	zahájení a satsang
SOBOTA	7.00–21.00	celodenní program s přestávkami na jídlo a osobní volno
NEDĚLE	7.00–12.30	dopolední program
	13.00	oběd a odjezd



UBYTOVÁNÍ A PROGRAM BUDE NA NA ZÁMKU.

## DALŠÍ INFORMACE

CO SI VZÍT S SEBOU: Vhodné oblečení, přezutí, zpěvníčky, baterku atd. 😊

JAK SE PŘIHLÁSIT: Prosíme přihlaste se přes online přihlašovací systém na webové stránky **www.joga.cz/seminar**. Pokud se potřebujete zeptat na otázky, které se netýkají přihlašování, napište na **parvati@yoga.cz**

DO KDY SE PŘIHLÁSIT: Prosíme zaplatte do **19. 3. 2019**, při pozdější platbě bude účtován poplatek. Prosíme hlase se do pondělí **18. 3. 2019**. Prosíme uveďte do přihlášky alergie na jídlo.

PLATBA: Přihláška je platná až po zaplacení. Není možné platit v hotovosti. Platba je možná pomocí internetového bankovníctví nebo poštovními poukázkami typu A a C. Storno: do **21. 3. 2019** vracíme celkovou částku. Od **22. 3. 2019** vracíme poplatek za stravu.

ČÍSLO ÚČTU PRO ČR: **2700438651/2010** (FIO banka, a.s.)

ČÍSLO ÚČTU PRO SK: V případě platby ze Slovenska v EURech platte prosím na číslo účtu: **2200438655/2010** (FIO banka, a.s.)  
IBAN: **CZ882010000002200438655**  
SWIFT: (BIC) – **FIOBCZPPXXX**

VARIABILNÍ SYMBOL: **20190308**

ZPRÁVA PRO PŘÍJEMCE: Vaše jméno. Při platbě poukázkou typu C použijte adresu uvedenou na konci tohoto letáku.

Budete-li mít nějaké nejasnosti ohledně přihlašování a placení, volejte na číslo: **573 375 113**.

Zájemci o karmajógu – hlase se u **Síty** (tel.: **702 636 064**, e-mail: **tin108lam@gmail.com**)