



Harmonie těla, mysli a duše

JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ A DHARMA HOSTEL VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

LETNÍ SEMINÁŘ JÓGY V RIJECE pod vedením sádhví Párvatí 19. 7. - 28. 7. 2019

Doprava zajištěna klimatizovaným autobusem, který bude k dispozici po celou dobu pobytu. Odjezd 19. 7. z Prahy ve večerních hodinách a návrat 28. 7. v ranních hodinách.

Můžete se těšit na večerní přednášky a satsangy pod vedením sádhví Párvatí, dlouholeté žákyně svámího Mahéšvaránandy, autora systému Joga v denním životě. Ubytování bude v moderním jógacentru v Rijece se zahradou a halou na cvičení s výhledem na moře.



PROGRAM:

ranní cvičení pod vedením cvičitele, snídaně
odjezd na pláž, koupání v moři případně individuální program
večeře a večerní program (přednášky, zpívání a další)
možnost výletu (dle zájmu domluva na místě)

- 11 600 Kč** Ubytování ve vícelůžkových pokojích s příslušenstvím, s polopenzí a dopravou
9 800 Kč Ubytování v hale s polopenzí a dopravou
7 800 Kč Ubytování pro děti do 12 let s polopenzí a dopravou

KONTAKT:

Pro rezervaci piště na mantradevicr@gmail.com do **30.3.2019**

V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat: mantradevicr@gmail.com; +420 739 652 766

Prosíme účastníky, aby se během semináře vyhnuli požívání alkoholu, masa a kouření.
Vyzkoušejte si sami na sobě, o kolik se budete cítit lépe, když toto vynecháte.