

# Pravidla pro návštěvu lekcí Jógy v denním životě Praha, z.s., platná od 1.1.2022 až do odvolání či změn nařízení vlády ČR

Dobrý den, vážené účastnice, vážení účastníci lekcí Jógy v denním životě, věnujte prosím pozornost řádkům níže, které se týkají aktuálních hygienických opatření v souvislosti se situací kolem covid-19.

Jako provozovatelé jsme povinni kontrolovat před vstupem, že osoby navštěvující lekce jógy splňují jednu z níže uvedených podmínek. A samozřejmě prosíme, přijďte si zacvičit, pokud se cítíte zcela zdraví.

## **Prokázat se lze:**

- a) Certifikátem o očkování proti covid-2019 - ukončené očkovací schéma, ve většině případů tedy 14 dní po druhé očkovací dávce.
- b) Certifikátem či potvrzením o prodělání onemocnění covid-2019 před méně než 180 dny.
- c) Laboratorním PCR testem na covid-2019 ne starším než 7 dní.

Výše zmíněné lze prokázat *tištěným potvrzením, emailovým potvrzením na Vašem mobilu nebo potvrzením přes aplikaci čTečka*. U potvrzení musí být uvedeno Vaše jméno a datum.

Bez těchto náležitostí nemůže být cvičící na lekci jógy vpuštěn, prosíme Vás o respektování tohoto vládního nařízení.

Čestné prohlášení již nebude třeba podepisovat.

**Roušky ani respirátory** během cvičení: Nejsou povinné.

**Desinfekce Anti-covid:** Bude k dispozici před každou cvičebnou, prosíme, abyste jí použili.

**Šatny** pro převlékání jsou k dispozici, je potřeba dodržovat rozestupy 1,5 m.

**Cvičební pomůcky:** je třeba si nosit vlastní podložku nebo šátek, pléd apod., nelze cvičit volně na koberci nebo podlaze. Ve větších jógacentrech bude možné zapůjčit si karimatku za 50 Kč/ks.

V případě jakýchkoli změn Vás samozřejmě budeme neprodleně informovat.

Moc se na Vás těšíme.

Kolektiv Jógy v denním životě Praha