

Pravidla pro návštěvu lekcí Jógy v denním životě platná od 1.7. až do odvolání či změn nařízení vlády ČR

Dobrý den, vážené příznivkyně, vážení příznivci jógy,

jak jsem Vás již informovali, od pondělí 31.5.2021 otevíráme v omezeném režimu naše jógacentra. Aktuální rozpis jsem též zasílali v předchozím mailu a je k vidění na www.joga.cz/online.

Níže zasíláme vše důležité, co se cvičení týká. **Vstup do jógacenter a tělocvičen je podmíněn jednou z těchto podmínek:**

- a) Očkováním proti covid-2019 (aspoň 14 dní po druhé dávce).
- b) Prodělání onemocnění covid-2019 před méně než 90 dny (prozatím nemáme jistotu, že vládou zmíněných 180 dní platí i pro amatérské sportovce).
- c) Antigenním testem na covid-2019 ne starším než 3 dny.
- d) PCR testem na covid-2019 ne starším než 7 dní.

Před každým cvičením bude **nutné podepsat čestné prohlášení**, že splňujete jeden z bodů výše. Do čestného prohlášení se bude uvádět jméno, příjmení a telefonní číslo. Tištěná čestná prohlášení budou k dostání na místě. Antigenní testy budou případně k zakoupení na JC Blanická za cenu 100 Kč/kus.

Počet osob ve cvičebně: Je stanoven dle rozlohy daného jógacentra - aktuální počet lze dohledat přes www.joga.cz/online

Rozestupy: Rozestupy činí 2m.

Roušky ani respirátoty během cvičení: Nejsou povinné.

Desinfekce Anti-covid: Bude k dispozici před každou cvičebnou, prosíme, abyste jí použili.

Šatny pro převlékání jsou již k dispozici, je třeba dodržovat rozestupy 2 metry.

Cvičební pomůcky - ve výjimečných případech lze zapůjčit za 50 Kč/ks. Je třeba si nosit vlastní podložku nebo látku, nelze cvičit volně na koberci nebo podlaze.

Věříme, že se co nejdříve vládní opatření ještě více rozvolní, abychom mohli cvičit v lepších podmínkách. Budeme Vás samozřejmě případně neprodleně informovat.

Moc se na Vás těšíme, jakékoli dotazy prosím pište na email paha@joga.cz.

Za všechny Vás zdraví a těší se na Vás Davi:D Hauk