

Pravidla pro návštěvu lekcí Jógy v denním životě platná od 1.9. až do odvolání či změn nařízení vlády ČR

Dobrý den, vážené účastnice, vážení účastníci lekcí Jógy v denním životě,

věnujte prosím pozornost řádkům níže, které se týkají aktuálních hygienických opatření v souvislosti se situací kolem covid-19. Jako provozovatelé jsme povinni kontrolovat před vstupem, že osoby navštěvující lekce jógy splňují jednu z níže uvedených podmínek. A samozřejmě prosíme, přijďte si zacvičit, pokud se cítíte zcela zdraví.

Prokázat se lze:

- a) Certifikátem o očkování proti covid-2019 - ukončené očkovací schéma, ve většině případů tedy 14 dní po druhé očkovací dávce.
- b) Certifikátem či potvrzením o prodělání onemocnění covid-2019 před méně než 180 dny.
- c) Laboratorním PCR testem na covid-2019 ne starším než 7 dní.
- d) Laboratorním antigenním testem ne starším než 72 hodin či nelaboratorním antigenním testem, který bude potvrzen od zaměstnavatele nebo proveden před obsluhou jógacentra / cvičitelem / cvičitelkou. Na některých jógacentrech (určitě např. JC Blanická) bude možné si antigenní test pro přímé použití a prokázání se, zakoupit.

Výše zmíněné lze prokázat *tištěným potvrzením, emailovým potvrzením na Vašem mobilu nebo potvrzením přes aplikaci čTečka*. U potvrzení musí být uvedeno Vaše jméno a datum.

Bez těchto náležitostí nemůže být cvičící na lekci jógy vpuštěn, prosíme Vás o respektování tohoto vládního nařízení.

Čestné prohlášení již nebude třeba podepisovat.

Roušky ani respirátory během cvičení: Nejsou povinné.

Desinfekce Anti-covid: Bude k dispozici před každou cvičebnou, prosíme, abyste jí použili.

Šatny pro převlékání jsou k dispozici, je potřeba dodržovat rozestupy 1,5 m.

Cvičební pomůcky: je třeba si nosit vlastní podložku nebo šátek, pléd apod., nelze cvičit volně na koberci nebo podlaze. Ve větších jógacentrech bude možné zapůjčit si karimatku za 50 Kč/ks.

Náhradní lekce: prosíme všechny cvičící, aby v měsíci září nevyužívali náhradní lekce. Děkujeme Vám.

V případě jakýchkoli změn Vás samozřejmě budeme neprodleně informovat.

Moc se na Vás těšíme.

Kolektiv Jógy v denním životě Praha