

JAK SI VYROBIT DOMÁCÍ EKOLOGICKÉ ČISTICÍ PROSTŘEDKY A KOSMETIKU

Termín: sobota 12. května 2018

Vede: Jitka Prém Pavlíčková



Cena: 540 Kč (platba do 6.5.)

Cena: 640 Kč (platba od 7.5.)



*SLEVA: 50 Kč pro důchodce,
studenty, osoby na mateřské
rodičovské a dovolené a ZTP)*

Maháprabhudíp ášram | místo konání
Zámecká 202, 76804 Střílky | Tel.: +420 573 375 113
www.joga.cz/strilky | programy@yoga.cz

PŘIJĎTE SE NAUČIT, JAK SI VYROBIT VLASTNÍ DOMÁCÍ EKOLOGICKÉ ČISTÍCÍ PROSTŘEDKY A KOSMETIKU

PROGRAM:

7.00-8.30 možnost ranního cvičení jógy pod vedením cvičitele

8.30-10.00 přestávka a snídane (není v ceně, možno objednat)

10.00-12.30 *Téma: Úklid domu levnými ekologickými čistícími prostředky*

Teoretická část: Malé ekologické zamyšlení. Co mohu udělat pro přírodu a ekologii v každodenním životě?

Praktická část: Ukázka výroby pracího gelu, aviváže na prádlo, domácí čistící pasty, čističe oken, čističe na podlahy, WC čističe, WC gelových dezinfekčních kuliček

12.30 – 14.00 přestávka a oběd

14.00 – 14.45 prohlídka areálu zámku

15.00 – 17.30 *Téma: Domácí ekologická kosmetika vyrobená vlastníma rukama*

Teoretická část: Jak chránit svoji pokožku? Proč si vyrábět vlastní kosmetiku? Péče o pokožku podle ročních období. Rozdělení kosmetických přípravků. Suroviny pro přípravu vlastní kosmetiky. Kde koupit pomůcky a suroviny na výrobu?

Praktická část: šlehané ší, krém proti vráskám, relaxační koupelová sůl, hluboce čistící pleťová maska, výživná maska na vlasy podle ajurvedy, základy léčivých bylinkových krémů.

Kontakt: Tel.: +420 573 375 113 | programy@yoga.cz