



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránandy



Dovolená s jógou a turistikou ve Střílkách

Jóga v denním životě Ostrava, z.s. vás zve na 19. ročník akce Dovolená s Jógou a turistikou, tentokrát ve Střílkách opět se sádhví Párvatí

Cvičení povedou zkušení cvičitelé RNDr. Petr Kucharčík a Ing. Karel Ondruch. Na program budou tělesná, dechová a meditační cvičení.

Mimořádným zážitkem budou přednášky sádhví Párvatí, dlouholeté žákyně višvagurudžího svámího Mahéšvaránandy

Termín: 11. 9. – 17. 9. 2021

Zahájení: v sobotu 11. 9. večer v 18:00

Ukončení: v pátek 17. 9. obědem

Ubytování: Hala Ganga ve dvou a třílůžkových pokojích se sociálním zařízením po 2 osobách.

Strava: Vegetariánská plná penze

Cena: 5300,- Kč platí pro přihlášky do 8.8.

5700,- Kč platí pro přihlášky po 8.8.

Cena zahrnuje: ubytování, stravování, jógový program a rekreační poplatek.

S sebou: cvičební úbor, přezůvky, podložku ke cvičení, a to nejdůležitější dobrou náladu (kytara nebo jiný hudební nástroj vítán)

Doprava: Vlastním autem – až na místo s dostatečnou kapacitou parkování

Vlakem a autobusem viz IDOS

Přihlášky: zasílejte na adresu organizátora co nejdříve!

Přihláška je platná až po zaplacení zálohy.

Organizátor: Karel Ondruch, Kosmická 1565/7, 708 00, Ostrava – Poruba

Tel: 737 867 830, E-mail: krisnapuri@seznam.cz

Záloha: 2000,- Kč uhradte nejpozději do 8. 8. na účet č: 0072602123/0800.

Doplatek: 3300,- Kč nebo 3700,- Kč uhradte nejpozději při presentaci na místě.

Upozornění: Je nutno dodržovat platná nařízení Ministerstva zdravotnictví ČR

Neváhejte, snažte se využít možnost pobytu v nádherné přírodě s pozitivně laděnými lidmi!!!

Za JDŽ Ostrava, z. s. Ing. Jiří Zavadil

www.joga.cz/strilky