



Sdružení Jóga v denním životě, z.s.

2019 - JARO

Dominikánské náměstí 6/7

			12:00 - 13:30	14:00 - 15:30	16:00 - 17:30	17:45 - 19:15	19:30 - 21:00
PO	velká místnost	mírně pokročilí (2.díl) 9:15 - 10:45 Zouharová			mírně pokročilí (3.díl) Kutěj	pokročilí (6.díl) Repko	mírně pokročilí (3.díl) Mudriková
	malá místnost				mírně pokročilí (3.díl) Krylová	mírně pokročilí (4.díl) Škvařilová	začátečníci Čiháček
ÚT	velká místnost		mírně pokročilí (3.díl) 11:00 - 12:30 Foltová		pokročilí (5.díl) Urbánek	mírně pokročilí (2.díl) Čiháček	mírně pokročilí (3.díl) Hrstková
	malá místnost				začátečníci Vašíková	začátečníci Hudcová	začátečníci Šturmová
ST	velká místnost	začátečníci 9:00 - 10:30 Wimětalová			mírně pokročilí (2.díl) Hrstková	začátečníci Procházková	
	malá místnost				proti bolestem zad Krátký		
ČT	velká místnost		cvičení pro seniory Svačinová	cvičení pro seniory 13:45 - 15:15 Svačinová	začátečníci Smolková	mírně pokročilí (3.díl) Procházková	začátečníci /proti bolestem v zádech Foltýnová
	malá místnost					mírně pokročilí (3.díl) Smolková	
PÁ	velká místnost			mírně pokročilí (2.díl) 14:30 - 16:00 Vašíková			



Sdružení Jóga v denním životě, z.s.

2019 - JARO

Bezručova ulice 3

				14:30 - 15:30	16:30 - 18:00	18:30 - 20:00	20:00 - 21:00
PO	dolní místnost				mírně pokročilí (3.díl) Hudcová	mírně pokročilí (3.díl) Slanina	
	horní místnost				pokročilí (6.díl) Javora	mírně pokročilí (2.díl) Mikleová	
ÚT	dolní místnost				pokročilí (5.díl) Brichtová	mírně pokročilí (4.díl) Mikleová	
	horní místnost			relaxační cvičení 14:45 - 16:15 (myelom) Rybová	mírně pokročilí (3.díl) Mudriková	začátečníci Herman	
ST	dolní místnost				mírně pokročilí (2.díl) Slanina	pokročilí (7.díl) Hlavoň	
	horní místnost				proti bolestem zad Homolová	mírně pokročilí (4.díl) Fejfuša	
ČT	dolní místnost				pokročilí (5.díl) Hrstková	mírně pokročilí (4.díl) Hrstková	
	horní místnost				začátečníci Slaninová	mírně pokročilí (2.díl) Šturmová	
PÁ	dolní místnost						
	horní místnost				pokročilí (5.díl) Homolová		



Sdružení Jóga v denním životě, z.s.

2019 - JARO

Obchodní akademie, Pionýrská 23

Úterý	18:00 - 19:30 mírně pokročilí (2.díl)	Šíkula
-------	--	--------