



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhanse svámího Mahéšvaránandy

GURUKUL

VÍKENDOVÝ PROGRAM PRO DĚTI A MLÁDEŽ VE STŘÍLKÁCH

TERMÍN: **3.–5. 3. 2017**

MOTTO: **SVÁDHIŠTHÁNA ČAKRA**
– první rozvoj lidského vědomí

VEDOU: **sádhví Párvatí, Míra, Síta, Rénudéví a další**

KDE: **Maháprabhudíp ášram ve Střílkách**

Milé děti,
zveme Vás na další setkání Gurukulu v prostředí stříleckého zámku.
I tentokrát se můžete těšit na bohatý program.

CO VÁS ČEKÁ:

- ranní cvičení
- tvoření
- ROKOPO
- další příběhy z Rámájany
- zpívání a společné povídání
- Bhagavadgíta
- samozřejmě nebudou chybět ani tradiční dílny
– vaření, hindština, výuka bhadžanů
- a hlavně spousta zábavy 😊

Změna programu vyhrazena.

Příští Gurukul bude 31. 3.–2. 4. 2017.



RÁMCOVÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM

| | | |
|--------|-------------|---|
| PÁTEK | 16.00–20.00 | příjezd a registrace Vyvstanou-li nějaké problémy, volejte na číslo: 573 375 113 . |
| | 17.00–18.00 | večeře |
| | 18.30–19.00 | zpěv manter a bhadžanů |
| | 19.00 | zahájení a satsang |
| SOBOTA | 7.00–21.00 | celodenní program s přestávkami na jídlo a osobní volno |
| NEDĚLE | 7.00–12.30 | dopolední program |
| | 13.00 | oběd a odjezd |



DALŠÍ INFORMACE

CO SI VZÍT S SEBOU: Vhodné oblečení na zimní počasí, přezutí, zpěvníčky, baterku, atd. Také bhadžany a tašku Gurukulu. A nezapomeňte doma dobrou náladu. 😊

JAK SE PŘIHLÁSIT: Prosíme přihlaste se přes online přihlašovací systém na webové stránky **www.joga.cz/seminar**. Pokud se potřebujete zeptat na otázky, které se netýkají přihlašování, napište na **parvati@yoga.cz**

DO KDY SE PŘIHLÁSIT: Prosíme zaplaťte do **28. 2.**, při pozdější platbě bude účtován poplatek. Prosíme hlaste se do pondělí **27. 2. 2017**.

PLATBA: Přihláška je platná až po zaplacení. Není možné platit v hotovosti. Platba je možná pomocí internetového bankovníctví nebo poštovními poukázkami typu A a C. Storno: do **2. 3.** vracíme celkovou částku. Od **3. 3.** vracíme poplatek za stravu.

ČÍSLO ÚČTU PRO ČR: **2700438651/2010** (FIO banka, a.s.)

ČÍSLO ÚČTU PRO SK: V případě platby ze Slovenska v EURech platte prosím na číslo účtu: **2200438655/2010** (FIO banka, a.s.)
IBAN: CZ8820100000002200438655
SWIFT: (BIC) – FIOBCZPPXXX

VARIABILNÍ SYMBOL: 20170308

ZPRÁVA PRO PŘÍJEMCE: Vaše jméno. Při platbě poukázkou typu C použijte adresu uvedenou na konci tohoto letáku.

Budete-li mít nějaké nejasnosti ohledně přihlašování a placení, volejte na číslo: **573 375 113**.

Zájemci o karmajógu – hlaste se u Sity (tel.: **702 636 064**, e-mail: **tin108lam@gmail.com**).