



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

Systém paramhans svámího Mahéšvaránandy

LISTOPADOVÉ MANTROVÁNÍ

DEN: **STŘEDA 22. 11. 2017**

ČAS: 19.00 – 21.00 hod.

MÍSTO KONÁNÍ: JÓGACENTRUM

BLANICKÁ 17, PRAHA 2

CENA: DOBROVOLNÝ PŘÍSPĚVEK

UVÁDĚJÍ: MANTRA ÁNANDA BAND

Mgr. Jitka *Pavitra* Blahůšková Fajfrová

Mgr. Petr *Bhajanpuri* Růžička



„Mantra je spojení hlásek nebo slov, která nás pozitivně ovlivňují, chrání před negativními vlivy, zbavují mysl neklidných myšlenek a osvobozují ji od závislosti, strachu a utrpení.“

P. S. Maheshwarananda, Moje poselství

Co bude na programu?

- mantry, kirtany a bhadžany
- společné zpěvy a procítění vlivu posvátných vibrací na všechny vrstvy našeho bytí.

Program je určen: **pro všechny zájemce**

S sebou: **oblečení vhodné na sezení na zemi (na polštářku na podložce)**

Blanická 17, Praha 2 | tel.728 346 069 | paha@joga.cz | www.joga.cz

Sledujte nás na našem Facebooku: **Mantry a kirtany** (www.facebook.com/mantryakirtany)
a na webu **Mantra ánanda band**: <https://sites.google.com/site/mantraanandaband/>