



Harmonie těla, mysli a duše

JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ PRAHA z.s.

Blanická 17, Praha 2

Tel: +420 728 346 069

praha@joga.cz

21. října 2017 7:00-14:00

ŠANK PRAKŠÁLANA

Dušan Brůna



Šank prakšálana je preventivní očistná jógová technika, která zbavuje celý zažívací trakt nečistot. Tato metoda čistí krev, zbavuje tělo jedovatých zplodin a přispívá k dobrému trávení.

Na semináři projdete touto očistou pod odborným vedením zkušeného lektora. Podrobně vám budou popsány účinky šank prakšálány a dozvíte se i jak se chovat a stravovat po absolvování.

Technika má i své kontraindikace, proto je určena především pro pokročilé cvičence systému Jóga v denním životě.

Těšíme se na setkání s vámi!

www.joga.cz

Kde:

Blanická 17, 120 00 Praha 2

300 m od zastávky metra Náměstí Míru

Cena:

950,- Kč / 850,- Kč pro slevové skupiny

Uzávěrka:

15. 10. 2017

Storno: od 15.10 je účtován storno poplatek 250 Kč