



Harmonie těla, mysli a duše

JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ PRAHA z.s.

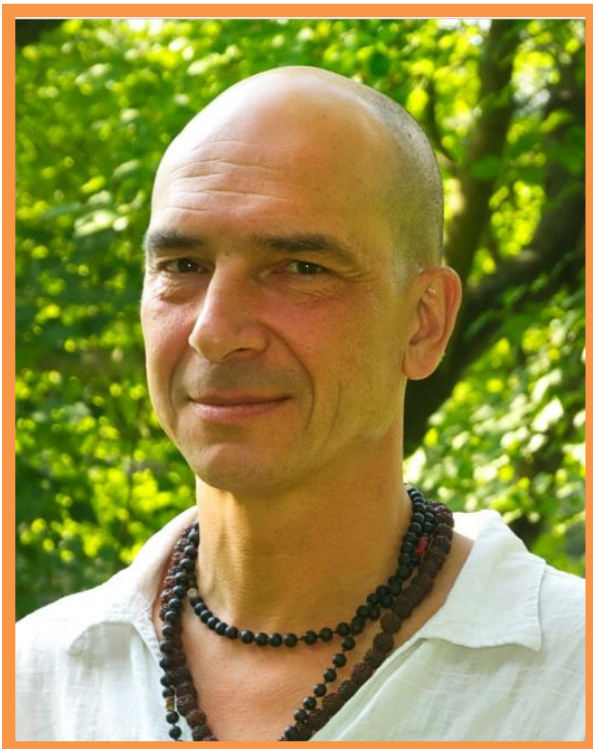
Blanická 17, Praha 2

Tel: +420 728 346 069

praha@joga.cz

**22. října 2017 7:00-14:00**

## ŠANK PRAKŠÁLANA Alexander Paikert



**Těšíme se na setkání s vámi!**

**[www.joga.cz](http://www.joga.cz)**

Šank prakšálana je preventivní očistná jógová technika, která zbavuje celý zažívací trakt nečistot. Tato metoda čistí krev, zbavuje tělo jedovatých zplodin a přispívá k dobrému trávení.

Na semináři projdete touto očistou pod odborným vedením zkušeného lektora. Podrobně vám budou popsány účinky šank prakšálány a dozvíte se i jak se chovat a stravovat po absolvování.

Technika má i své kontraindikace, proto je určena především pro pokročilé cvičence systému Jóga v denním životě.

### ***Kde:***

Blanická 17, 120 00 Praha 2

300 m od zastávky metra Náměstí Míru

### ***Cena:***

**950,- Kč / 850,- Kč pro slevové skupiny**

### ***Uzávěrka:***

15. 10. 2017

Storno: od 15.10 je účtován storno poplatek 250 Kč