



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

Systém Paramhans Swamiho Maheshwaranandy

MANTRA, MODLITBA, MEDITACE

TERMÍN: 25. - 27. listopadu 2016

VEDOU: Luděk a Hanka Zanáškovi

KDE: Maháprabhudíp ášram ve Střílkách



Mantra, modlitba, meditace jsou prostředky ke vstupu do vnitřního chrámu svého těla.

Seminář je určen pro aspiranty (žáky i cvičence) v Systému jógy v denním životě.

Zahájení: v pátek 25. listopadu 2016 v 17.30 večerí

Ukončení: v neděli 27. listopadu 2016 obědem

Ubytování: na posteli s lůžkovinami v nové budově Ganga, ve 2-3 lůžkových pokojích s vlastní koupelnou

Cena: • 1670 Kč při platbě do 23.11. 2016

• 1870 Kč při platbě od 24.11. 2016

Slevy: 200 Kč pro důchodce, studenty do 26 let a držitele průkazu ZTP

50 Kč za platbu bankovním převodem

RÁMCOVÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM

PÁTEK	příjezd a registrace
17.30–19.30	večeře a ubytování
19.30–21.00	satsang
SOBOTA	
6.00–21.00	celodenní program s přestávkami na jídlo a osobní volno
NEDĚLE	
6.00–12.00	dopolední program
12.00	oběd a odjezd



DALŠÍ INFORMACE

Ubytování: Ubytování na dvou až třílůžkových pokojích nabízíme do naplnění kapacity. **Vratná záloha na klíč od pokoje je 100 Kč.**

Ženy a muži jsou ubytováni odděleně.

Co si vzít s sebou: Doporučujeme vzít si s sebou karimatku nebo podložku na cvičení, teplé, pohodlné a **volné** oblečení na cvičení a přezůvky. Pokud máte, vezměte si s sebou dandu (podpěru ruky pro pohodlnější cvičení pránajámy).

Jak se přihlásit: on-line přihlášení: na www.joga.cz/strilky pod příslušným programem najdete odkaz „Přihlásit se on-line“. Po provedení registrace vyplníte on-line přihlášku. emailem: na www.joga.cz/strilky pod příslušným programem najdete odkaz na přihlášku ve wordovém souboru, kterou je třeba vyplnit a poslat na adresu programy@yoga.cz

Přihláška je platná až po zaplacení.

Platba: Platba je možná pomocí internetového bankovníctví nebo poštovními poukázkami typu A a C. Při platbě poukázkou typu C použijte adresu uvedenou v hlavičce tohoto letáku. Pokud platíte později než dva dny před začátkem semináře, vezměte si prosím s sebou ústřížek poštovní poukázky nebo výpis z elektronického bankovníctví, abychom předešli případným nedorozuměním.

Číslo účtu: 2700438651/2010

Variabilní symbol: 20161103

Zpráva pro příjemce: Vaše jméno

Storno: do 23.11.2016 vracíme celkovou částku.

od 24.11.2016 vracíme poplatek za stravu.