



# JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

## Harmonie těla, mysli a duše

System paramhansé svámího Mahéšvaránandy

## „PRÁNA“

PŘEDNÁŠKA A PRAKTICKÁ LEKCE ZE SYSTÉMU JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

DEN: **NEDĚLE 5.2. 2017**

ČAS: 14.00 – 17.00 hod.

MÍSTO KONÁNÍ: JÓGACENTRUM WURMOVA 7  
OLOMOUC

CENA: 200,- Kč

PROGRAM VEDE: Luděk a Hanka Zanáškovi



**Luděk a Hanka Zanáškovi** jsou dlouholetými žáky autora systému Jóga v denním životě paramhansé svámího Mahéšvaránandy.

V přednášce se s námi Luděk Zanáška podělí o své zkušenosti a znalosti o **„Práně“**, **životní energii, která naplňuje celý vesmír**. Pod vedením Hanky Zanáškové zacvičíme lekci ze systému Jóga v denním životě, se zaměřením na pojem „Prána“ v praxi.

Bude čas i na dotazy, diskuzi a malé občerstvení

---

Program je určen pro všechny zájemce o System Jóga v denním životě.

Kapacita místnosti pro cvičení je 15 osob, je nutné se předem závazně přihlásit.

---

INFORMACE A PŘIHLAŠOVÁNÍ:

Jógacentrum Wurmova 7, Olomouc | tel. 608 321 162 | e-mail: gardelka@seznam.cz

*Přihlášení je platné po telefonické či e-mailové domluvě a po zaplacení vstupného předem na účet č. 2900798897/2010.*

[www.joga.cz/olomouc](http://www.joga.cz/olomouc)