



Harmonie těla, mysli a duše

**SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ**

Zámecká 202, 768 04 Střílky

Tel: +420 573 375 113

programy@yoga.cz, www.joga.cz/striilky



*Ájurvéda vždy považuje člověka za celek, bere v úvahu tělo, mysl a duši. Všímá si působení dōš (řídící funkce v organismu), poškozených tkání, vlivů prostředí, síly a konstituce, trávicí síly a psychologických faktorů.*

**27. a 28. října 2017**

**Srdečně vás zveme na  
přednášky o ájurvédě  
s dr. Sukumarem Sardešmukhem**

**v pátek 27. 10. 2017 na téma  
PRAKRTI - JAK LÉPE POZNAT SÁM  
SEBE (ZÁKLADY ÁJURVÉDY)**

**a v sobotu 28. 10. 2017 na téma  
DINAČÁRJA - DENNÍ REŽIM, JAK  
VYVÁŽIT SVÉ ZDRAVÍ**

**Přednášky budou od 15:00 - 18:00 hodin,  
cena jedné přednášky je 200,-Kč (pro  
účastníky konzultací zdarma).**

Je možné si objednat oběd (90,-Kč) nebo večeři (70,-Kč).

[www.atharva-ayurved.com](http://www.atharva-ayurved.com), [www.AyurvedaAcademy.org](http://www.AyurvedaAcademy.org)

**Těšíme se na setkání s vámi**