



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System Paramhans Swamiho Maheshwaranandy

ŠANK PRAKŠÁLANA

TERMÍN: 4. – 5. října 2019

VEDE: Milan Sudický (Fyzioterapeut)

KDE: Maháprabhudíp ášram ve Střílkách



Během intenzivního semináře se teoreticky i prakticky seznámíte s očistnými, hathajógovými praktikami, které pročistí Vaše tělo i mysl. Hlavní náplní bude provedení techniky Šank prakšálana - očista střev za pomoci slané vody a fyzických cvičení s následnou speciální dietou.



Cena

- 1200 Kč při platbě do 20. 9. 2019
- 1400 Kč při platbě od 21. 9. 2019

Sleva

- 100 Kč pro důchodce, studenty do 26 let a držitele průkazu ZTP
- Přihláška je platná až po uhrazení.

Účast na pátečním teoretickém úvodu je pro nové účastníky povinná.

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘÍLKY | Zámecká 202, 768 04 Střilky |

Tel.: +420 603 163 230 | programy@yoga.cz | www.joga.cz/strilky/

FB: Maháprabhudíp ášram Střilky | www.facebook.com/AshramStrilky

RÁMCOVÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM

PÁTEK příjezd a registrace
17.30–19.30 večeře a ubytování
19.30–21.00 úvodní přednáška

SOBOTA
7.00–12.30 provedení očistných technik pod dohledem lektora a lékaře
13.00 ukončení a odjezd

PRAVIDLA AŠRAMU

- celý objekt, včetně parku, je nekuřácký
- do objektu není povoleno vnášet alkohol, drogy, maso či vejce, a to v jakékoliv podobě
- zákaz vstupu se zbraněmi
- do objektu není možné dovést žádná zvířata
- respektujte prosím noční klid (22.00 - 6.00)
- není povoleno pořizování fotografií či videí



DALŠÍ INFORMACE

Ubytování: Ubytování na dvou až třílůžkových pokojích nabízíme do naplnění kapacity. **Vratná záloha na klíč od pokoje je 100 Kč.**
Ženy a muži jsou ubytování odděleně.

Důležité: Kurz není určen osobám mladším 18-ti let.

Jak se přihlásit: **on-line přihlášení:** na www.joga.cz/strilky pod příslušným programem najdete odkaz „Přihlásit se on-line“. Po provedení registrace vyplníte on-line přihlášku.
emailem: na www.joga.cz/strilky pod příslušným programem najdete odkaz na přihlášku ve wordovém souboru, kterou je třeba vyplnit a poslat na adresu programy@yoga.cz.

Přihláška je platná až po zaplacení.

Platba: Platba je možná pomocí internetového bankovníctví nebo poštovními poukázkami typu A a C. Pokud platíte později než dva dny před začátkem semináře, vezměte si prosím s sebou výpis z elektronického bankovníctví, abychom předešli případným nedorozuměním. **Platba na místě bude navýšena o manipulační poplatek 100 Kč.**

Číslo účtu: 2700438651/2010

Variabilní symbol: 20191002

Zpráva pro příjemce: Vaše jméno

Storno: do 20. 9. 2019 vracíme celkovou částku

od 21. 9. 2019 vracíme poplatek za travu

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘILKY | Zámecká 202,768 04 Střilky |

Informace k platbám: Tel.: +420 727 930 068 | ratanpuri@yoga.cz | www.joga.cz/strilky

FB: Maháprabhudíp ášram Střilky | www.facebook.com/AshramStrilkytovani