



Harmonie těla, mysli a duše

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Maháprabhudíp ášram

Zámecká 202, 768 04 Střílky

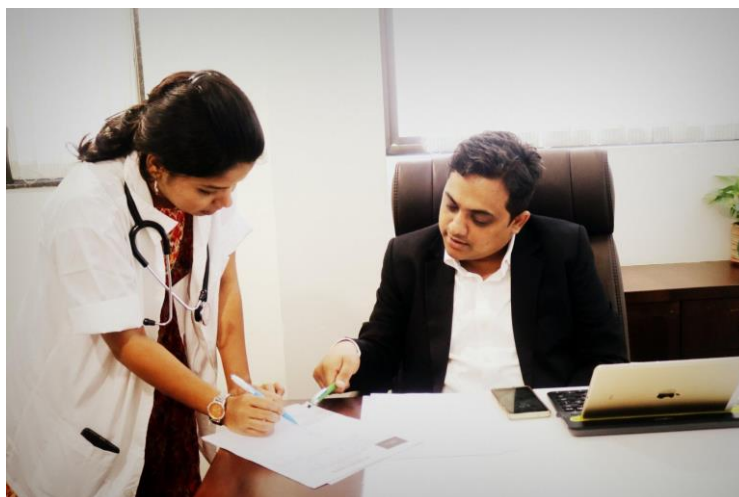
Tel: +420 573 375 113

programy@yoga.cz, www.joga.cz/strilky



sobota, neděle a
pondělí 2. - 4. 11. 2019

ÁJURVÉDSKÉ KONZULTACE A PŘEDNÁŠKA S DR. SUKUMAREM SARDEŠMUKHEM



Rodina dr. Sardešmukha pochází ze svatého místa Akkalkot, kde působil velký jógín svámí Samarth, z malé vesnice Tadval v okrese Sólapur. Tato rodina je velmi vážená, a již po jedenáct generací udržuje tradici ájurvédy. Předci z dynastie Rádžvaidjů (ájurvédští léčitelé) v Bídžapuru byli dobře známí tím, že si z generace na generaci předávali "nádí parikšu". Nádí parikša je pulzní diagnostika, jeden z osmi diagnostických nástrojů potřebných pro dokonalou diagnózu. Nádí parikša je široce využívána pro porozumění povahy onemocnění, stavu pacienta a rozhodování o průběhu léčení k dosažení požadovaných výsledků.

Rodina spolupracuje také na výzkumu rakoviny a léčení těchto pacientů pomocí celostního přístupu. Moderní medicína a věda ájurvédy zde jdou ruku v ruce, aby zlepšily kvalitu života pacientů, prodloužily dobu jejich života a snížili možnost recidivy. S povzbuzujícími výsledky bylo léčeno více než 7500 pacientů s různým typem rakoviny.

Rodina dr. Sardešmukha připravuje speciální ájurvédické přípravky pro jednotlivé typy onemocnění při zachování původních základních konceptů ájurvédy. Používají bylinnou léčbu a recepty se předávají z generace na generaci.

Dr. Sukumar Sardešmukh, syn Sadánanda Prabhákara Sardešmukha, jezdí do Evropy posledních pět let a je ředitelem ájurvédské lékárnické společnosti v Púně, v Indii.

JAK SI REZERVOVAT MÍSTO?

Vyplňte přiloženou přihlášku a zašlete ji na náš e-mail programy@yoga.cz. Datum a čas konzultace a částku k úhradě Vám potvrdíme. Cena za vyšetření je 2.200,-Kč, cena zahrnuje konzultaci, písemné pokyny a občerstvení po konzultaci. Pokud jste již byli na konzultaci ve Střílkách nebo ve Vídni (u otce dr. Sukumara), cena je 1.400,-Kč. Cena pro děti je 1.100,-Kč. Přihláška je platná po uhrazení.

Storno podmínky: při zrušení účasti do neděle 20. 10. vracíme 100% ceny, při pozdějším odhlášení poplatek nevracíme (v případě vážných důvodů lze storno poplatků snížit).

POKYNY KE KONZULTACÍM

DŮLEŽITÉ:

- **Přijďte nalačno, nepijte vodu, ani při čištění zubů nepolykejte vodu.** I malý doušek vody nastartuje metabolismus a výsledky vyšetření budou následně nepřesné a nesprávné. Proto jsou konzultace v ranních a dopoledních hodinách, od 6 - 12 hodin.
- Po konzultaci na Vás bude čekat snídaně a čaj.
- **Ájurvédské konzultace se neposkytují během menstruace.**

INFORMACE K PŘEDNÁŠKÁM

V sobotu 2. 11. 2019 od 16:30 - 18:00 bude mít dr. Sardešmukh přednášku na téma **Zdravé kosti a klouby z pohledu Ájurvédy**, která je pro účastníky konzultací zdarma. Pro ostatní je za dobrovolný příspěvek. Přednášku pořádá Ájurvédská akademie Jógy v denním životě.

DALŠÍ UŽITEČNÉ INFORMACE

Ájurvéda vždy považuje člověka za celek, bere v úvahu tělo, mysl a duši. Všimá si působení dóš (řídící funkce v organismu), poškozených tkání, vlivů prostředí, síly a konstituce, trávicí síly a psychologických faktorů. .

Nádí parikša je jedním z osmi způsobů vyšetření. Pro dokonalé ovládnutí této disciplíny je nutný dlouholetý trénink pod dohledem zkušených učitelů a odborníků.

Po konzultaci s dr. Sukumarem Sardešmukhem dostanete písemné pokyny ohledně principů ájurvédy. Během konzultací ve Střílkách se o Vás budou starat absolventi a studenti *Ájurvédské akademie Jógy v denním životě* (www.AyurvedaAcademy.org).

Užitečné odkazy (v angličtině):

www.atharva-ayurved.com

Těšíme se na setkání s vámi