

# Mezinárodní den jógy



Srdečně Vás zveme  
na cvičení jógy ZDARMA v KORYČANECH v Základní škole  
v úterý 18. června od 19.00 do 20.30

## ZÁMEK STŘÍLKY – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ v sobotu 15. června

- 10.00 – 13.30
- prohlídka areálu
  - zahájení výstavy Kateřiny Machytkové „Samádhi-světlo v duši“
  - cvičení jógy pro dospělé a děti
  - dílna – indické placky
  - přednáška manželů Škvařilových „Kdy přirozeně chutná zdravě“
  - ochutnávka
  - pro děti a mládež: mega bublifuk a hena – malování ornamentů na tělo

- 15.00 – 18.30
- prohlídka areálu
  - cvičení jógy pro dospělé a děti
  - dílna – indické placky
  - přednáška manželů Škvařilových „Kdy přirozeně chutná zdravě“
  - ochutnávka
  - pro děti a mládež: mega bublifuk a hena – malování ornamentů na tělo
  - vernisáž Kateřiny Machytkové „Samádhi-světlo v duši“ s instrumentální živou hudbu – vegetariánská restaurace Tilak

19.00

## ve dnech 15.–21. června

Cvičení jógy začátečníci i pokročilí: zámek Střílky – hala Nipal

úterý 18. června od 18.00 do 19.30 | středa 19. června od 18.00 do 19.30

Organizuje: SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘÍLKY

[www.joga.cz](http://www.joga.cz)



Partneři:

