

Mezinárodní den jógy



Srdečně Vás zveme
na cvičení jógy ZDARMA do Uherského Hradiště
v Gymnáziu ve staré tělocvičně
v pátek 21. června v 16.00–17.30

ZÁMEK STŘÍLKY – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ v sobotu 15. června

- 10.00 – 13.30
- prohlídka areálu
 - zahájení výstavy Kateřiny Machytkové „Samádhi-světlo v duši“
 - cvičení jógy pro dospělé a děti
 - dílna – indické placky
 - přednáška manželů Škvařilových „Kdy přirozeně chutná zdravě“
 - ochutnávka
 - pro děti a mládež: mega bublifuk a hena – malování ornamentů na tělo

- 15.00 – 18.30
- prohlídka areálu
 - cvičení jógy pro dospělé a děti
 - dílna – indické placky
 - přednáška manželů Škvařilových „Kdy přirozeně chutná zdravě“
 - ochutnávka
 - pro děti a mládež: mega bublifuk a hena – malování ornamentů na tělo
 - vernisáž Kateřiny Machytkové „Samádhi-světlo v duši“ s instrumentální živou hudbu – vegetariánská restaurace Tilak

19.00

ve dnech 15.–21. června

Cvičení jógy začátečníci i pokročilí: zámek Střílky – hala Nipal
úterý 18. června od 18.00 do 19.30 | středa 19. června od 18.00 do 19.30

Organizuje: SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘÍLKY

www.joga.cz



Partneři:

