

Mezinárodní den jógy



Srdečně Vás zveme do stříleckého zámku – Centra Jógy v denním životě
na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

v sobotu 15. června

- | | |
|--|---|
| <p>10.00 – 11.00 • uvítání
• zahájení výstavy:
Kateřina Machytková
„Samádhi – světlo v duši“
• prohlídka areálu</p> <p>11.00 – 12.30 • cvičení jógy:
• dospělí – začátečníci
i pokročilí
• senioři
• děti předškolního
a školního věku</p> <p>12.30 – 13.30 • přednáška: Kdy přirozeně
chutná zdravě? – manželé
Škvařilovi
• dílna vaření – indické placky
• ochutnávka
vegetariánských dobrot</p> <p>12.15 – 13.30 • pro děti a mládež: mega
bublifuk a hena – indické
tradiční, dočasné malování
na tělo
• ájurvédský stánek</p> <p>15.00 – 16.00 • uvítání a prohlídka areálu</p> | <p>16.00 – 17.30 • cvičení jógy:
• dospělí – začátečníci
i pokročilí
• děti předškolního
a školního věku
(pohádkové cvičení)</p> <p>17.30 – 18.30 • přednáška: Kdy přirozeně
chutná zdravě? – manželé
Škvařilovi
• dílna vaření – indické
placky
• ochutnávka
vegetariánských dobrot</p> <p>17.30 – 18.30 • pro děti a mládež: mega bub-
lifuk a hena – indické tradiční,
dočasné malování na tělo
• malování mandal s malířkou
Kateřinou Machytkovou
• ájurvédský stánek</p> <p>19.00 • vernisáž: Kateřina
Machytková „Samádhi-světlo
v duši“ s instrumentální živou
hudbou – restaurace TILAK</p> |
|--|---|

ve dnech 15.–21. června

Cvičení jógy začátečníci i pokročilí: zámek Střílky – hala Nipal

úterý 18. června od 18.00 do 19.30 | středa 19. června od 18.00 do 19.30

Organizuje: SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘÍLKY

www.joga.cz



Partneři:

