

# Společnost Lucky Media & Jóga v denním životě Prachatice vás zvou **na víkend 18. - 20. října 2019 do krásného zámeckého areálu Střílky**



na program pro dospělé s názvem  
**“Medituj, má mysl, medituj”**

Známe sami sebe? Během víkendu se naučíme techniky z Jógy v denním životě, které vedou člověka k sebepoznání a které je možné dále rozvíjet v každodenním životě. Cvičební program bude doplněn procházkou v krásném prostředí čisté střílečké přírody a oddechovou hrou s názvem “Vyprávěj”.

**Programy vedou zkušení lektoři:** Síta Rojová, Martin Roj, Jan Levý, Ilona Šerejchová, Pavel Hlavoň a další...

Na akci je zajištěna vynikající **vegetariánská strava** (plná penze). Účastníci budou ubytováni v nově zrekonstruovaném moderním objektu v **pokojích s vlastním sociálním zařízením** nebo krásných zámeckých pokojích. Všem je k dispozici množství **společenských místností, cvičeben, hřišť i rozlehlý zámecký park**. Zajištěn je bohatý dobrovolný program od pátečního večera do nedělního poledne. **Děti od 6 let** se mohou akce účastnit **bez doprovodu dospělých**.

**Cena pro dospělé:** od 1 590 Kč | **Cena pro děti 1-5:** od 1 090 Kč | **Cena pro děti 6-16:** od 1 390 Kč

Neváhejte prosím s přihláškami, kapacita akce je omezena...



a program pro děti s názvem  
**“O obyčejně neobyčejné hrdince Sofii”**

Sofie je hrdinka naší nové knihy, která prožívá pohodový život, do něhož náhle zasáhne nepřízeň osudu. Sofie ukáže dětem, jak lze s pomocí Jógy v denním životě překonat obtížné situace a nalézt znovu cestu ke štěstí. Děti se naučí pozice pro relaxaci, posílení těla i mysli a zahrají si zajímavé hry.

Více informací a přihlášky na  
[www.LuckyMedia.cz](http://www.LuckyMedia.cz)

