



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránandy

GURUKUL

VÍKENDOVÝ PROGRAM PRO DĚTI A MLÁDEŽ

TERMÍN: **24.–26. 1. 2020**

MOTO: **BŮH ŠIVA** – laskavost, moudrost, jóga, askeze

VEDOU: **sádhví Párvatí, Síta, Alice, Sudaršanpuri a další**

KDE: **Maháprabhudíp ášram ve Střílkách**

Milé děti,
zveme Vás na další setkání Gurukulu v prostředí stříleckého zámku.
I tentokrát se můžete těšit na bohatý program.

CO VÁS ČEKÁ:

- ranní cvičení
- tvoření
- dílny – vaření, hindština, výuka bhadžanů
- procházka parkem s vyprávěním o životě zvířat a stromů v zimě
- ROKOPO a PARKOUR
- další příběhy z Rámájany
- satsangy, zpívání a společné povídání, hry
- Bhagavadgíta
- a hlavně spousta zábavy 😊



Změna programu vyhrazena.

RÁMCOVÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM

PÁTEK	16.00–20.00	příjezd a registrace Vyvstanou-li nějaké problémy, volejte na číslo: 573 375 113.
	17.00–18.00	večeře
	18.30–19.00	zpěv manter a bhadžanů
	19.00	zahájení a satsang
SOBOTA	7.00–21.00	celodenní program s přestávkami na jídlo a osobní volno
NEDĚLE	7.00–12.30	dopolední program
	13.00	oběd a odjezd



UBYTOVÁNÍ A PROGRAM BUDE NA NA ZÁMKU.

DALŠÍ INFORMACE

CO SI VZÍT S SEBOU: Vhodné oblečení, přezutí, zpěvníčky, baterku atd. 😊

JAK SE PŘIHLÁSIT: Prosíme přihlaste se přes online přihlašovací systém na webové stránky www.joga.cz/seminar. Pokud se potřebujete zeptat na otázky, které se netýkají přihlašování, napište na parvati@yoga.cz

DO KDY SE PŘIHLÁSIT: Prosíme zaplatte do **21. 1. 2020**, při pozdější platbě bude účtován poplatek. Prosíme hlase se do neděle **19. 1. 2020**. Prosíme uveďte do přihlášky alergie na jídlo.

PLATBA: Přihláška je platná až po zaplacení. Není možné platit v hotovosti. Platba je možná pomocí internetového bankovníctví nebo poštovními poukázkami typu A a C. Storno: do **23. 1. 2020** vracíme celkovou částku. Od **24. 1. 2020** vracíme poplatek za stravu.

ČÍSLO ÚČTU PRO ČR: **2101629958/2010** (FIO banka, a.s.)

ČÍSLO ÚČTU PRO SK: V případě platby ze Slovenska v EURech platte prosím na číslo účtu: **2301629960/2010** (FIO banka, a.s.)
IBAN: **CZ 97201000002301629960**
SWIFT: **(BIC) – FIOBCZPPXXX**

VARIABILNÍ SYMBOL: **2020108**

ZPRÁVA PRO PŘÍJEMCE: Vaše jméno. Při platbě poukázkou typu C použijte adresu uvedenou na konci tohoto letáku.

Budete-li mít nějaké nejasnosti ohledně placení nebo vyvstanou-li nějaké problémy obraťte se na Sítu: (tel.: **702 636 064**, e-mail: tin108lam@gmail.com).

Zájemci o karmajógu – hlase se u Sítu (tel.: **702 636 064**, e-mail: tin108lam@gmail.com).