



Společnost **Lucky Media & Jóga v denním životě Prachatice** vás zvou na víkend **20. - 22. března 2020** do **Střilek** na program  „**Klíč k trezoru**“ 





### **Na co se mohou těšit dospělí?**

Vnitřní svět je plný pokladů a tajemství, často se ale uzavíráme před ostatními i sami před sebou a ztrácíme klíč k trezoru s vnitřním bohatstvím. Jóga v čele s meditací sebedotazování hraje důležitou roli při řešení problémů i při hledání cesty k vytýčeným cílům. Meditací, ásanami, relaxací i dechovými cvičeními vás provedou během víkendového semináře zkušení lektoři Jógy v denním životě. 

### **Na co se mohou těšit děti?**

Děti budou hledat klíč k trezoru vnitřního štěstí při sportovních hrách v přírodě, při cvičení jógy i při tvořivých aktivitách. V interiéru zámku si zahrají nejoblíbenější novinky z našeho herního repertoáru Jógové horoskopy, Člověče, poznej se a Živá pexesa se zbrusu novými jógovými kartičkami. Na malé děti, jejich rodiče i na velké školáky se těší osvědčený tým táborových vedoucích. 

Na akci je zajištěna vynikající  **vegetariánská strava** (plná penze). Účastníci budou ubytováni v zrekonstruovaném moderním objektu v **pokojích s vlastním sociálním zařízením** nebo krásných zámeckých pokojích. Všem je k dispozici množství **společenských místností, cvičeben, hřišť i rozlehlý zámecký park**. Zajištěn je bohatý dobrovolný program  od pátečního večera do nedělního poledne. **Děti od 6 let** se mohou zúčastnit **bez doprovodu dospělých**.

**Cena pro dospělé:** od 1 590 Kč

**Cena pro děti 1-5:** od 1 090 Kč | **Cena pro děti 6-11:** od 1 190 Kč | **Cena pro děti 12-18:** od 1 390 Kč

Neváhejte prosím s přihláškami, kapacita akce je omezena... 

Více informací a přihlášky na  
[www.LuckyMedia.cz/jaro2020](http://www.LuckyMedia.cz/jaro2020)

