



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránandy

Správný stoj, správný postoj...



TERMÍN: 8. - 14. 8. 2022

VEDE: Saša Paikert

KDE: Maháprabhudíp ášram, zámek Střílky

Budeme cvičit i odpočívat, užívat si letní pohodu a přírodu ve Střílkách.

Budeme společně zkoumat a zlepšovat zažité pohybové i myšlenkové vzorce. Podíváme se jak chodíme, stojíme a sedíme, ale i jak myslíme a jak se chováme.

Tradiční rekreační týden s prakticky zaměřenou jógou v nádherném prostředí Stříleckého zámku a parku. Cvičení, procházky, povídání a výborné veganské jídlo!



Cena:

- 7791 Kč při platbě na účet do 31. 7. 2022
- 8291 Kč při platbě na účet od 1. 8. 2022

Přihláška je platná až po uhrazení

Ubytování ve dvoulůžkových pokojích
s vlastním záchodem a sprchou v nové hale Ganga.

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘÍLKY | Zámecká 202,768 04 Střílky

www.joga.cz/strilky | programy@yoga.cz | Tel.: +420 603 163 230 (St - Ne; 9 - 17.00)

FB: Maháprabhudíp ášram Střílky | www.facebook.com/AshramStrilky