



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránandy

Víkendový seminář s brněnskými cvičiteli

Cesta k vnitřnímu míru

Termín: 13.-15. května 2022

Vedou: brněnští cvičitelé

Místo: Maháprabudíp ašrám ve Střílkách

Pro udržení vnitřní harmonie, v dnešní nelehké době, jóga nabízí nejen cvičení ásan, ale i dechové cvičení pranajámu a meditaci. Jóga nás vede k jednotě, k lásce k sobě samým a ke svému okolí. Její učení můžeme využívat při každém našem činu a konání. Naplňuje náš život klidem a vyrovnaností.

Po dlouhé odmlce bychom Vás tak rádi pozvali na seminář do Střílek, který je vhodný pro cvičence JDŽ Brno a z dalších měst, bez rozdílu pokročilosti.

S sebou: dobrou náladu, pohodlné (nejlépe přírodní) oblečení, karimatku na cvičení, polštářek na sezení, lehkou deku nebo meditační šálu, přezůvky

Cena:

- 2900Kč,- při přihlášení do 10.5.
- 3400Kč,- při přihlášení po 10.5.
příplatek za lůžkoviny 120Kč,-

Ubytování hala Ganga

