



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránandy

Pohodový týden s jógou pro ženy

TERMÍN: **1. - 7.7. 2023**

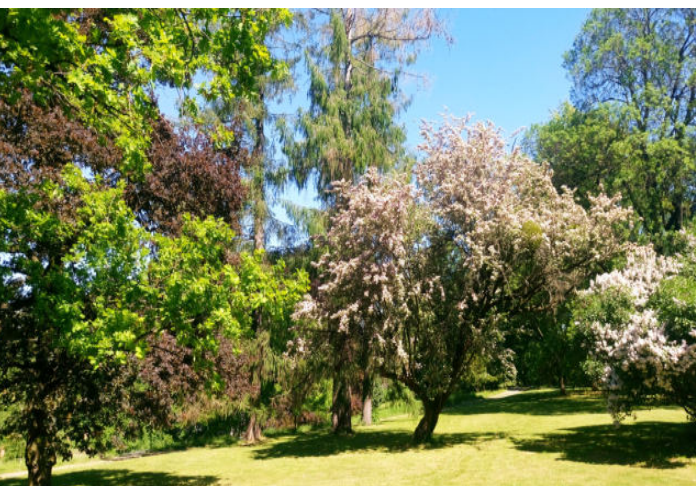
VEDE: **Alena Stellnerová, Zuzka Veselá,
Jitka Blahůšková - Fajfrová a další...**

KDE: **MAHAPRABHUDÍP ÁŠRAM VE STŘÍLKÁCH**



Každá žena je jedinečná a spolu s ostatními ženami přináší svůj dílek do mozaiky života. Společně vytvoříme bohatě prožitý týden, který vás naplní pozitivní energií do dalších dní a týdnů. Přijďte se inspirovat...

Seminář proběhne ve Střílkách v prostředí zámku a zámeckého parku, kde se staleté stromy dotýkají nebe, kde voní kouzelné bylinky a z kuchyně se line vůně čerstvého jídla.



PROGRAM

- ✓ cvičení podle Systému Jóga v denním životě, pokud počasí dovolí, bude část programu probíhat v parku.
- ✓ antistresové techniky a dechová cvičení
- ✓ přednášky pro zdraví, výtvarný workshop a zpěv manter
- ✓ zdravá strava v terorii i praxi

Cena: 6.900,- Kč

Přihlášku je možné vyplnit on-line na: www.joga.cz/strilky

Cena je bez lůžkovin a se slevou za brzké přihlášení.

Přihláška je platná až po zaplacení.

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘÍLKY | Zámecká 202,768 04 Střílky

www.joga.cz/strilky | programy@yoga.cz | Tel.: +420 603 163 230 (St - Ne; 9 - 17.00)

FB: Maháprabhudíp ášram Střílky | www.facebook.com/AshramStrilky