



# JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

## Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránandy

## Pružné tělo, pružná mysl ...

TERMÍN: **1. - 7.7. 2023**

VEDE: **Saša Paikert**

KDE: **Maháprabhudíp ášram ve Střílkách**



- \* Na tomto týdenním semináři si nejen zacvičíme řadu zajímavých cviků pro získání a udržení pružného těla, ale vyzkoušíme si i různé techniky práce s myslí.
- \* Osvojíme si správné držení těla, pružnou chůzi a řadu dalších praktických věcí.
- \* Dozvíme se něco z jógové teorie - co jsou čakry, nádí, kóše a mnoho dalšího.
- \* Můžeme se těšit na výlet, čistou přírodu a na výbornou veganskou kuchyni!



**Cena: 8.280,- Kč**

*Přihlášku je možné vyplnit on-line na: [www.joga.cz/strilky](http://www.joga.cz/strilky)*

*Cena bez lůžkovin, lze přiojednat.*

*Přihláška je platná až po zaplacení.*

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘÍLKY | Zámecká 202,768 04 Střílky  
[www.joga.cz/strilky](http://www.joga.cz/strilky) | [programy@yoga.cz](mailto:programy@yoga.cz) | Tel.: +420 603 163 230 (St - Ne; 9 - 17.00)  
FB: Maháprabhudíp ášram Střílky | [www.facebook.com/AshramStrilky](http://www.facebook.com/AshramStrilky)