



Harmonie těla, mysli a duše

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ  
Maháprabhudíp ášram

Zámecká 202, 768 04 Střílky

Tel: +420 573 375 113

programy@yoga.cz, www.joga.cz/strilky



**pátek, sobota a neděle 8. - 10. 12. 2023**

## ÁJURVÉDSKÉ KONZULTACE a přednáška s DR. SUKUMAREM SARDEŠMUKHEM



Rodina dr. Sardešmukha pochází ze svatého místa Akkalkot, kde žil velký jógín svámí Samarth, z malé vesnice Tadval v okrese Sólapur. Tato rodina je velmi vážená, a již po jedenáct generací udržuje tradici ájurvedy. Předci z dynastie Rádžvaidjů (ájurvédští léčitelé) ve městě Bídžapuru byli známí tím, že si z generace na generaci předávali "nádí parikšu". Nádí parikša je jeden z osmi diagnostických nástrojů potřebných pro dokonalou diagnózu.

Nádí parikša je široce využívána pro porozumění povahy onemocnění, stavu pacienta a rozhodování o průběhu léčení k dosažení požadovaných výsledků.

Rodina spolupracuje také na výzkumu rakoviny a léčení pacientů pomocí celostního přístupu. Moderní medicína a věda ájurvedy zde jdou ruku v ruce, aby zlepšily kvalitu života pacientů, prodloužily dobu jejich života a snížili možnost recidivy. S povzbuzujícími výsledky bylo léčeno více než 7500 pacientů s různým typem rakoviny.

Rodina dr. Sardešmukha připravuje speciální ájurvédické přípravky pro jednotlivé typy onemocnění při zachování původních základních konceptů ájurvédy. Používají bylinnou léčbu a recepty se předávají z generace na generaci.

Dr. Sukumar Sardešmukh, syn Sadánanda Prabhákara Sardešmukha, jezdí posledních deset let léčit do Evropy je ředitelem ájurvédské lékárnické společnosti v Púně, v Indii.

## **JAK SI REZERVOVAT MÍSTO?**

Vyplňte přiloženou přihlášku a zašlete ji na náš e-mail [programy@yoga.cz](mailto:programy@yoga.cz). Datum a čas konzultace a částku k úhradě Vám potvrdíme. Cena za vyšetření je **2.800,-Kč**, cena zahrnuje konzultaci, písemné pokyny a občerstvení (snídani) po konzultaci. Pokud jste již byli na konzultaci ve Střílkách nebo ve Vídni (u otce dr. Sukumara), cena je **1.850,-Kč**. Cena pro děti je **1.100,-Kč**.

Přihláška je platná po uhrazení ceny.

Storno podmínky: při zrušení účasti do neděle 3.12. 2023 vracíme 100% ceny, při pozdějším odhlášení poplatek nevracíme (v případě vážných důvodů lze storno poplatek snížit).

## **POKYNY KE KONZULTACÍM**

### **DŮLEŽITÉ:**

- \* **Přijďte nalačno, nepijte vodu, ani při čištění zubů nepolykejte vodu.** I malý doušek vody nastartuje metabolismus a výsledky vyšetření budou následně nepřesné a nesprávné. Proto jsou konzultace v ranních a dopoledních hodinách, od 6 - 12 hodin.
- \* Po konzultaci na vás bude čekat snídaně a čaj.
- \* **Ájurvédské konzultace se neposkytují během menstruace.**

## **INFORMACE K PŘEDNÁŠCE**

V sobotu 8. 12. 2023 od 17:00 - 18:00 bude mít dr. Sardešmukh přednášku na téma **“Jak mohou ženy doma pečovat o své zdraví podle ájurvédy”**, kde se dozvíme i všeobecná ájurvédská pravidla pro držení zdraví. Příspěvek na přednášku je 100 Kč, platba na místě.

## **DALŠÍ UŽITEČNÉ INFORMACE**

Ájurvéda vždy považuje člověka za celek, bere v úvahu tělo, mysl a duši. Všimá si působení dóš (řídící funkce v organismu), poškozených tkání, vlivů prostředí, síly a konstituce, trávicí síly a psychologických faktorů. .

*Nádí parikša* je jedním z osmi způsobů vyšetření. Pro dokonalé ovládnutí této disciplíny je nutný dlouholetý trénink pod dohledem zkušených učitelů a odborníků.

Po konzultaci s dr. Sukumarem Sardešmukhem dostanete písemné pokyny ohledně principů ájurvédy. Během konzultací ve Střílkách se o Vás budou starat absolventi a studenti *Ájurvédské akademie Jógy v denním životě* ([www.AyurvedaAcademy.org](http://www.AyurvedaAcademy.org)).

**Užitečné odkazy (v angličtině):**

[www.atharva-ayurved.com](http://www.atharva-ayurved.com)

**Těšíme se na setkání s vámi**