



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

Systém paramhans svámího Mahéšvaránandy

Vegetariánské sváteční vaření

TERMÍN: **sobota 16.12. 2023, 10 - 15 hodin**

VEDE: **Václav Dvořák**

KDE: **Maháprabhudíp ášram Střílky**



Srdečně vás zveme na kurz vegetariánského vaření.

Pod vedením zkušeného vegetariánského kuchaře Václava Dvořáka si společně uvaříme vánoční menu, naučíme se jak jednoduše upéct indické placky, a těšit se můžeme i na přípravu sladkého překvapení. Na závěr bude čas i na povídání. Vezměte si s sebou kuchařskou zástěru a zápisník s tužkou.

Těšíme se na vás!



Cena: **500 Kč**

Přihlášení: **www.joga.cz/strilky**

Přihláška je platná až po uhrazení ceny kurzu.

Kapacita je omezená na 15 účastníků.

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘÍLKY | Zámecká 202,
768 04 Střílky | Tel.: +420 573 375 113 | programy@yoga.cz |
web: www.joga.cz/strilky/
Najdete nás také na Facebooku: Maháprabhudíp ášram Střílky
<https://www.facebook.com/AshramStrilky/>