



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System Paramhans Swamiho Maheshwaranandy

ŠANK PRAKŠÁLANA

TERMÍN: 21. – 22. dubna 2023

VEDE: Milan Sudický (Fyzioterapeut)

KDE: Maháprabhudíp ášram ve Střílkách



Během intenzivního semináře se teoreticky i prakticky pod lékařským dozorem, seznámíte s očistnými, hathajógovými technikami, které pročistí Vaše tělo i mysl. Hlavní náplní bude provedení techniky Šank prakšálana - očista střev za pomoci slané vody a fyzických cvičení s následnou speciální dietou.



Cena

- 1600 Kč
- Přihláška je platná až po uhrazení.

Účast na pátečním teoretickém úvodu je pro nové účastníky povinná.

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘÍLKY | Zámecká 202,768 04 Střílky |

Tel.: +420 573 375 113 | programy@yoga.cz | www.joga.cz/strilky/

FB: Maháprabhudíp ášram Střílky | www.facebook.com/AshramStrilky