



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránandy

Jógou k harmonizaci tělesného, duševního i duchovního zdraví

TERMÍN: **19. - 21.5. 2023**

VEDE: **brněnští cvičitelé**

KDE: **Maháprabhudíp ášram ve Střílkách**



Jógové cvičení přispívá ke zlepšení zdraví a celkově harmonizuje tělo i duši. Pravidelné provádění jógových cviků se významně podílí na udržení vnitřní rovnováhy a odstranění napětí.

Spokojenost a zdravé sebevědomí jsou základem duševní pohody. Přijďte prožít víkend plný jógových ásán a vnímat účinky zklidňujících relaxačních i meditačních technik.

Seminář je vhodný pro cvičence Jógy v denním životě Brno, případně účastníky kurzů ve Střílkách a v jiných místech, bez rozdílu pokročilosti.



Cena: 2.750,- Kč

Je možnost lůžkovin za příplatek 120 Kč

*Přihláška je platná až po uhrazení ceny
(přes www.joga.cz/strilky)*

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘÍLKY | Zámecká 202, 768 04 Střílky
www.joga.cz/strilky | programy@yoga.cz | Tel.: +420 603 163 230 (St - Ne; 9 - 17.00)

FB: Maháprabhudíp ášram Střílky | www.facebook.com/AshramStrilky