



# Mezinárodní den jógy

Pod záštitou velvyslanectví Indické republiky v ČR.

Jóga v denním životě Střílky  
srdečně zve na setkání při příležitosti oslavy Mezinárodního dne jógy  
ve středu **21. června 2023** od **16.30** hod.  
v Čajovně – Galerie, Masarykovo náměstí, Kyjov



## PROGRAM:

- přednáška sádhví Párvatí – „Sádhana, jak zkvalitnit svůj život pomocí cvičení“,
- sestava Khatu pránam a její blahodárné účinky pro kvalitu života,
- vegetariánství, cesta ke zdraví, ochutnávka dobrot.

## VSTUP VOLNÝ

Těšíme se na setkání s vámi.

✉ [ludmila.ondrejovicova@gmail.com](mailto:ludmila.ondrejovicova@gmail.com) 🏠 [www.joga.cz](http://www.joga.cz)



Partneři:



**HRAŠKA**  
lahodná hrachová směs