



Mezinárodní den jógy

Pod záštitou velvyslanectví Indické republiky v ČR.

Jóga v denním životě Střílky
srdečně zve na setkání při příležitosti oslavy Mezinárodního dne jógy
v sobotu **24. června 2023** od **14.00** hod.
Maháprabhudíp ášram, Zámecká 202, Střílky



PROGRAM:

- 14.00 – 14.30 uvítání
- 14.30 – 15.15 prohlídka nádvoří a parku
- 15.20 – 16.50 cvičení jógy pro dospělé – pod vedením fyzioterapeuta s důrazem na zdravotní přínos cvičení
- 15.20 – 16.00 cvičení jógy pro děti
- 16.00 – 17.00 workshop pečení placek čapátí
- 17.00 – 18.00 přednáška Jaroslava Škvařila „Co lze dnes považovat za zdravé jídlo?“ + ochutnávka

VSTUP VOLNÝ

✉ ashram@yoga.cz 🏠 www.yoga.cz



Partneři:



HRAŠKA
lahodná hrachová směs

