



Harmonie těla, mysli a duše

# DOVOLENÁ S JÓGOU

8. – 14. září 2024, Maháprabhudíp ášram ve Střílkách



Programem vás provedou:  
**sádhví Párvatí,**  
**Ing. Zuzana Zavadilová,**  
**a RNDr. Petr Kucharčík**

Srdečně vás zveme na jógový pobyt, kde si odpočineme od běžných starostí a načerpáme novou energii. Cvičíme podle Systému Jóga v denním životě, který je vhodný pro každého bez ohledu na věk či fyzickou kondici.

Energii získáme dechovým cvičením a meditací. Zpíváním a recitací manter udržíme skvělou náladu. Naučíme se prociťovat jemnou energii stromů v nádherném zámeckém parku. Vegetariánská strava nám dodá vitalitu a pročistí nás. Už jen pobyt v areálu ášramu navozuje harmonii a pohodu. Zámecký park a okolí ášramu vybízí k osvěžujícím procházkám.

**CENA:** do 15.8.2024 je **6.750 Kč** / od 16.8.2024 je **7.500 Kč**.  
(na posteli ve vlastním spacím pytli - lůžkoviny za příplatek 132 Kč)

Cena zahrnuje stravu, ubytování a kurzovné.

Přihláška je platná až po uhrazení ceny.  
(přihlašování přes [www.joga.cz/strilky](http://www.joga.cz/strilky))

