



Harmonie těla, mysli a duše

MEDITACE

Víkend 29.11. - 1.12. 2024, Maháprabhudíp ášram ve Střílkách



Srdečně vás zveme na víkendový seminář **MEDITACE** podle systému **JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ**, který povede **mahámandaléšvar svámí Vivék Puri**

Mahámandaléšvar svámí Vivék Puri se narodil v Záhřebu v Chorvatsku a téměř 40 let cvičí a učí Systém Jóga v denním životě pod vedením H. H. Višvaguruji paramhans šrí svámího Mahéšvaranandy. Pravidelně pořádá workshopy a přednášky a inspiruje zájemce o jógu v mnoha zemích Evropy, v Kanadě, USA a Austrálii. Za jeho neúnavnou práci a službu mu byl udělen vysoký duchovní titul mahámandaléšvar.

Systém Jóga v denním životě přináší autentické jógové meditační techniky v jejich původní čistotě a síle. Tuto tradiční moudrost spojuje s moderním a srozumitelným přístupem tak, aby si každý našel cestu, jak meditační techniky využít k nalezení vnitřního klidu a harmonie. Svámí Vivék Purí povede tento program i pro úplné začátečníky a provede Vás prakticky krok za krokem k meditaci. Seznámí Vás také se základy teorie a filozofie, tak abyste svým vnitřním duchovním prožitkům lépe rozuměli.

"Nemůžeme zastavit mysl, můžeme ji pouze nasměřovat, stejně jako lze odklonit řeku, aby nedošlo k záplavám a škodám. Prostřednictvím meditace a sebeanalýzy se učíme ovládat a regulovat 'nástroj' vědomí — mysl a smysly — aniž bychom potlačovali jejich činnost." - Višvagurudží

CENA: 3 380 Kč

Je možnost lůžkovin za příplatek 132 Kč.

Uzávěrka přihlášek **do 18.11.2024.**

Přihláška je platná až po uhrazení ceny.

Přihlašování: www.joga.cz/strilky.

Program bude překládám do českého jazyka.

Můžete se těšit také na procházky v čisté přírodě Chřibů a na výbornou vegetariánskou stravu.



RÁMCOVÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM

PÁTEK

16:00	příjezd a registrace
17:45	večeře
19:00	program

SOBOTA

6:30	ranní jógová cvičení
8:00	snídaně
10:00	program
12:30	oběd
15:00	program
17:45	večeře
19:00	program

NEDĚLE

6:30	ranní jógová cvičení
8:00	snídaně
10:00	program
12:30	oběd a odjezd

PROSÍM RESPEKTUJTE PRINCIPY ÁŠRAMU

- celý objekt je nekuřácký
- do areálu prosím nevnášejte zbraně, alkohol, drogy, maso či vejce, a to v jakékoliv podobě
- respektujte prosím trvalé obyvatele zámku a jejich soukromí



DALŠÍ INFORMACE

UBYTOVÁNÍ:

Ubytování ve vícelůžkových pokojích na zámku se společným sociálním zařízením na chodbě. Ženy a muži jsou ubytováni odděleně.

CO SI VZÍT S SEBOU:

Doporučujeme vzít si s sebou karimatku nebo podložku na cvičení, deku nebo šál na relaxaci, pohodlné a volné oblečení na cvičení a přezůvky, pohodlnou obuv na procházky.

JAK SE PŘIHLÁSIT:

On-line přihlášení: na www.joga.cz/seminar

Po provedení registrace vyplníte on-line přihlášku. Přihláška je platná až po zaplacení. Pokud platíte později než dva dny před začátkem semináře, vezměte si prosím s sebou výpis z elektronického bankovníctví, abychom předešli případným nedorozuměním.

PLATBA:

Na základě automaticky vygenerovaných informací zaslaných na vaši e-mailovou adresu.