



Harmonie těla, mysli a duše

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ
Maháprabhudíp ášram

Zámecká 202, 768 04 Střílky

Tel: +420 573 375 113

programy@yoga.cz, www.yoga.cz/striilky



Neděle 20. 4. 2025

ÁJURVÉDSKÉ KONZULTACE a večerní přednáška s DR. SUKUMAREM SARDEŠMUKHEM



Rodina dr. Sardešmukha pochází ze svatého místa Akkalkot, kde žil velký jógín svámí Samarth, z malé vesnice Tadval v okrese Sólapur, Indie. Tato rodina je velmi vážená, a již po jedenáct generací udržuje tradici ájurvédy. Předci z dynastie Rádžvaidjů (ájurvédští léčitelé) ve městě Bídžapuru byli známí tím, že si z generace na generaci předávali "nádí parikšu". Nádí parikša je jeden z osmi diagnostických nástrojů potřebných pro dokonalou diagnózu.

Nádí parikša je široce využívána pro porozumění povahy onemocnění, stavu pacienta a rozhodování o průběhu léčení k dosažení požadovaných výsledků.

Rodina spolupracuje také na výzkumu rakoviny a léčení pacientů pomocí celostního přístupu. Moderní medicína a věda ájurvédy zde jdou ruku v ruce, aby zlepšily kvalitu života pacientů, prodloužily dobu jejich života a snížili možnost recidivy. S povzbuzujícími výsledky bylo léčeno více než 7500 pacientů s různým typem rakoviny.

Rodina dr. Sardešmukha připravuje speciální ájurvédické přípravky pro jednotlivé typy onemocnění při zachování původních základních konceptů ájurvédy. Používají bylinnou léčbu a recepty se předávají z generace na generaci.

Dr. Sukumar Sardešmukh, syn Sadánanda Prabhákara Sardešmukha, jezdí posledních deset let léčit do Evropy a je ředitelem ájurvédské lékárnické společnosti v Púně, v Indii.

JAK SI REZERVOVAT MÍSTO A CENA

Vyplňte přiloženou přihlášku a zašlete ji na náš e-mail programy@yoga.cz. Datum a čas konzultace a částku k úhradě Vám potvrdíme. Cena za vyšetření je **2.800,-Kč**, cena zahrnuje konzultaci, písemné pokyny a občerstvení (snídani) po konzultaci. Pokud jste již byli na konzultaci ve Střílkách nebo ve Vídni (u otce dr. Sukumara), cena je **1.850,-Kč**.
Cena pro děti je **1.100,-Kč**.

Přihláška je platná po uhrazení ceny.

Storno podmínky: při zrušení účasti do neděle 13.4. 2025 vrátíme 100% ceny, při pozdějším odhlášení poplatek nevracíme (v případě vážných důvodů lze storno poplatek snížit).

POKYNY KE KONZULTACÍM

DŮLEŽITÉ:

- * **Přijďte nalačno, nepijte vodu, ani při čištění zubů nepolykejte vodu.** I malý doušek vody nastartuje metabolismus a výsledky vyšetření budou následně nepřesné a nesprávné. Proto jsou konzultace v ranních a dopoledních hodinách, **od 6 - 12 hodin**.
- * Po konzultaci na vás bude čekat snídaně a čaj.
- * **Ájurvédské konzultace se neposkytují během menstruace.**

INFORMACE K PŘEDNÁŠCE

V neděli 20. 4. 2025 od 17:00 - 18:00 bude mít dr. Sardešmukh přednášku o tom jak vyrovnat konstituci Kapha.

Příspěvek na přednášku je 100 Kč, platba na místě.

DALŠÍ UŽITEČNÉ INFORMACE

Ájurvéda vždy považuje člověka za celek, bere v úvahu tělo, mysl a duši. Všimá si působení dóš (řídící funkce v organismu), poškozených tkání, vlivů prostředí, síly a konstituce, trávicí síly a psychologických faktorů. .

Nádí parikša je jedním z osmi způsobů vyšetření. Pro dokonalé ovládnutí této disciplíny je nutný dlouholetý trénink pod dohledem zkušených učitelů a odborníků.

Po konzultaci s dr. Sukumarem Sardešmukhem dostanete písemné pokyny ohledně principů ájurvédy. Během konzultací ve Střílkách se o vás budou starat absolventi a studenti *Ájurvédské akademie Jógy v denním životě* (www.AyurvedaAcademy.org).

Užitečné odkazy (v angličtině):

www.atharva-ayurved.com

Těšíme se na setkání s vámi



Harmonie těla, mysli a duše

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Maháprabhudíp ášram

Zámecká 202, 768 04 Střilky

Tel: +420 573 375 113

programy@yoga.cz, www.joga.cz/strilky



Přednáška Dr. Sukumara Sardešmukha

“VYROVNÁNÍ KAPHA DÓŠI”

neděli 20. 4. 2025 od 17 hodin, Maháprabhudíp ášram Střilky

PITTA



VATA



KAPHA



V rámci své návštěvy Maháprabhudíp ášramu bude mít ajurvédský lékař Dr. Sukumar Sardešmukh, mimo ajurvédských konzultací, také přednášku. Proběhne v **neděli 20. 4. 2025 od 17:00 hodin** a dozvíme se na ní o základních principech ajurvédy a především jak zharmonizovat konstituci kapha.

Na závěr bude prostor na otázky a odpovědi.

Příspěvek na přednášku je 100 Kč, platba na místě.

Bližší informace na tel.: + 420 733 686 008