

ŠKOLA AJURVÉDY v ÁŠRAMU

Ájurvéda - moudrost jak uplatnit přírodní léčebný potenciál v lidském životě

Co se naučíte v kurzu Ájurvéda pro jógovou praxi ?

- jak prakticky používat ájurvédské principy pro své zdraví a dlouhověkost
- poznáte svou jedinečnou konstituci a zjistíte co podporuje vaše zdraví a co ne
- lépe porozumíte sobě i druhým proč tak myslí a činí
- naučíte se praktické diagnostické metody a terapeutické protokoly
- kurz obohatí vaši jógovou praxi, zažijete mnoho AHA momentů

Co nás prakticky čeká?

Různé diagnostické metody, terapeutické využití výživy, bylinek a koření, nastavení mysli, jógové techniky, stimulace marem, ájurvédské olejování a masáže, aromaterapie, terapie mantrami, agni, barvami a kameny ...

Základní kurz sestává z videolekcí a tří praktických víkendů v Maháprabhudíp ášramu

26. - 28. září 2025

21. - 23. listopad 2025

16. - 18. leden 2026

V případě zájmu je možnost pokračovat dvěma víkendy

Lektoři: Jozef Jogendra Zajasenský a Miroslav Bhaktanand Maduda

Kurzovné: 3750 Kč/měsíc, důchodci a studenti 2250 Kč/měsíc, ubytování a strava se platí individuálně dle potřeby

Přihlašování: jozef@skolaajurvedy.sk

