



Harmonie těla, mysli a duše

CESTA ODDANOSTI

WORKSHOP BHAKTI JÓGY S 12. KAPITOLOU BHAGAVADGÍTY

31. října – 2. listopadu 2025, Maháprabhudíp ášram ve Střílkách



Programem vás provede
svámí Prempuža Puri

Svámí Prémputža Purí je dlouholetá žákyně Višvagurudžího a učitelka systému Jóga v Denním Životě. Čerpá také z desetiletí každodenního zpěvu manter, z let studia sanskrtu a ze své lásky k předávání tohoto poznání. Díky této zkušenosti dokáže studenty vést od porozumění pravidlům výslovnosti, a skrze zpěv až k hlubšímu prožitku, který nám postupně umožní probouzení poselství textu Bhakti Jógy v našich srdcích.

❁ Připojte se k víkendovému semináři zaměřenému na Bhakti jógu, cestu oddanosti, v rámci systému Jóga v denním životě ❁

Budeme se věnovat zpěvu 12. kapitoly Bhagavadgíty, která pojednává o cestě oddanosti. Říká se, že Bhagavadgíta je Věda Sára – nese v sobě podstatu védské tradice. Ponořte se do zpěvu a vibrací manter z této krásné kapitoly Bhagavadgíty, jejíž zpěv otevírá srdce. Vedle praktické zkušenosti se zpěvem, klade tento seminář důraz na správnou výslovnost sanskrtu, pravidla zpěvu manter a význam textu. Seminář vám pomůže zpívat s jistotou, jasností, a procítěním a témata z textu zakomponujeme prakticky i při ranních meditacích.



CENA: 2 900 Kč

Cena zahrnuje ubytování na zámku (lůžkoviny si lze přibjedenat), celodenní vegetariánskou stravu a program.

Přihláška je platná až po uhrazení ceny.
Přihlašování přes www.joga.cz/strilky

❁ Seminář je vhodný pro všechny— předchozí znalost sanskrtu není nutná. Texty budou k dispozici v písmu Dévanágarí i v latinském přepisu. Začátečníci získají pevné základy a ti, kteří již mají zkušenosti se sanskrtem nebo zpěvem manter, zde najdou nové podněty k prohloubení či vytríbení své praxe.

Sdružení Jóga v denním životě | Zámecká 202, Střílky | T 420 733 686 008 | E programy@yoga.cz
www.joga.cz/strilky/ | F Maháprabhudíp ášram ve Střílkách, www.facebook.com/AshramStrilky