



Harmonie těla, mysli a duše

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Maháprabhudíp ášram

Zámecká 202, 768 04 Střilky

Tel: +420 573 375 113

programy@yoga.cz, www.joga.cz/strilky



Přednáška Dr. Sukumara Sardešmukha

“VYROVNÁNÍ KAPHA DÓŠI”

neděli 20. 4. 2025 od 17 hodin, Maháprabhudíp ášram Střilky

PITTA



VATA



KAPHA



V rámci své návštěvy Maháprabhudíp ášramu bude mít ajurvédský lékař Dr. Sukumar Sardešmukh, mimo ajurvédských konzultací, také přednášku. Proběhne v **neděli 20. 4. 2025 od 17:00 hodin** a dozvíme se na ní o základních principech ajurvédy a především jak zharmonizovat konstituci kapha.

Na závěr bude prostor na otázky a odpovědi.

Příspěvek na přednášku je 100 Kč, platba na místě.

Bližší informace na tel.: + 420 733 686 008