



Harmonie těla, mysli a duše

JÓGA A ESENCIÁLNÍ OLEJE

PRAKTICKÝ VÍKENDOVÝ WORKSHOP

30.1. – 1.2. 2026, Maháprabhudíp ášram ve Střílkách



Víkendem vás provede
Mgr. Romana Rashmidevi

Certifikovaná zkušená cvičitelka systému Jóga v denním životě, milovnice esenciálních olejů se základy aromaterapie.



Zveme vás na víkend plný vůní a harmonie těla, mysli a ducha.

Společně se ponoříme do cvičení ásan, dechových technik, relaxace a meditace, které podpoříme vybranými esenciálními oleji.

Co vás čeká:

- jógová praxe s využitím přírodních esencí
- voňavý jógový rituál
- teoretické povídání na témata:
 - ☞ co jsou esenciální oleje a jak se bezpečně používají
 - ☞ v čem se jóga a esenciální oleje propojují
 - ☞ co jsou vibrace a frekvence

Přijďte načerpat energii a inspiraci z propojení jógy a esencí.

CENA: 3 515 Kč

Cena zahrnuje ubytování na 2 noci, stravu vegetariánskou 3x denně, program, používání esenciálních olejů.

Je možnost objednání lůžkovin za příplatek 138 Kč.
Přihláška je platná až po uhrazení ceny.

