



Harmonie těla, mysli a duše

Uctívání, pochopení a realizace Šivy

Víkendový workshop se svámím Gadžánadou

13. – 15. února 2026, Maháprabhudíp ášram ve Střílkách



CENA: 3 380 Kč

Cena zahrnuje ubytování na zámku ve vlastním spacáku, stravování a program.

Uzávěrka přihlášek: 2. února 2026.

JAK SE REGISTROVAT: www.joga.cz/seminar

Program bude probíhat v angličtině a bude tlumočen do češtiny.



UCTÍVÁNÍ, POCHOPENÍ A REALIZACE ŠIVY

- VÍKENDOVÝ RETREAT

ČASOVÝ HARMONOGRAM

PÁTEK

16:00	příjezd, registrace
17:45	večeře
19:00	satsang s Šivovými bhajany

SOBOTA

6:30	ranní sádhana
8:45	snídaně
10:30	program
13:00	oběd
15:00	program
17:45	večeře
19:00	Šivarátrí satsang s půdžou

NEDĚLE

6:30	ranní sádhana
8:30	snídaně
10:00	program
12:30	oběd a odjezd



PROSÍM RESPEKTUJTE PRINCIPY ÁŠRAMU

- celý objekt je nekuřácký
- do areálu prosím nevnášejte zbraně, alkohol, drogy, maso či vejce, a to v jakékoliv podobě
- respektujte prosím trvalé obyvatele zámku

DALŠÍ INFORMACE

UBYTOVÁNÍ:

Ubytování ve více lůžkových pokojích na zámku se společným sociálním zařízením. Ženy a muži jsou ubytováni odděleně.

CO SI VZÍT S SEBOU:

Doporučujeme vzít si s sebou karimatku nebo podložku na cvičení, lehčí deku nebo meditační šál na přikrytí, pohodlné oblečení na cvičení, přezůvky, pohodlnou obuv na procházky. Uvítáme, když na sobotní Šivarátrí satsang přinesete ovoce nebo květiny.

JAK SE PŘIHLÁSIT:

On-line přihlášení: na www.joga.cz/seminar, nejpozději do 2.2. 2026.

Po provedení registrace vyplníte on-line přihlášku. Přihláška je platná až po zaplacení. Pokud platíte později než dva dny před začátkem semináře, vezměte si prosím s sebou výpis z elektronického bankovníctví, abychom předešli případným nedorozuměním.

PLATBA:

Na základě automaticky vygenerovaných informací zaslaných na vaši e-mailovou adresu.