



Harmonie těla, mysli a duše

KURZ ÁJURVÉDSKÝCH MASÁŽNÍCH TERAPIÍ II.

Naučte se starověké umění léčení dotykem

Víkend 15.–17. května 2026, Maháprabhudíp ášram ve Střílkách

Přitahuje vás moudrost ájurvédy a síla léčivých rukou?

Připojte se k naší dílně Ájurvédské procedury – 2. stupeň, která je určena všem, kdo chtějí prohloubit své znalosti a praktické dovednosti v oblasti tradičních ájurvédských technik.



Dattva

Vstupte do světa ájurvédy.

*Prohlubte své dovednosti, vyživte svého ducha
a naučte se léčit moudrostí starověkého doteku.*

CENA 6 125 Kč Zahrnuje:

- Manuál kurzu a písemné materiály
- Osvědčení o účasti
- Klidné a podporující studijní prostředí
- Ubytování a strava 3x denně

Omezený počet míst (max. 8 žen) –
Doporučujeme včasnou registraci!

Nejpozději do 6. 5. 2026.

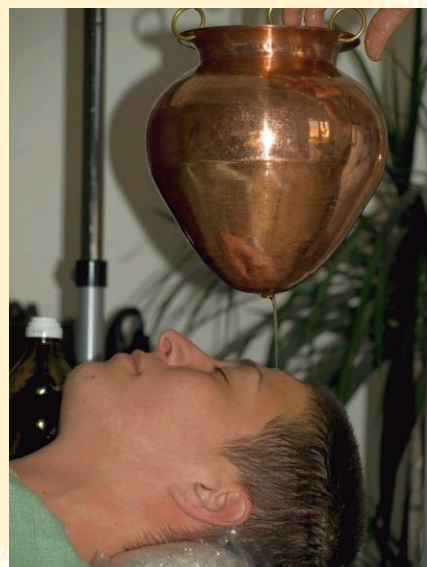


*Seminář je určen ženám,
terapeutkám a masérkám. Vhodný je
účastnice základního kurzu absolvovaného
v jógacentru Střílky.*

KURZ ÁJURVÉDSKÝCH MASÁŽNÍCH TERAPIÍ II.

CO SE NAUČÍME

Na této dílně se zaměříme na pokročilé procedury, které působí do hloubky na tělo i mysl, podporují regeneraci a navracejí přirozenou rovnováhu organismu. Prostřednictvím teoretické i praktické části se seznámíte s následujícími terapiemi:



- **Netra Tarpana** – jemná a účinná metoda aplikace medicovaného oleje pro podporu zdraví očí
- **Shiro Picchu** – terapie, která hluboce zklidňuje, uvolňuje a posiluje nervový systém
- **Kati Basti** – cílené působení na dolní část zad pro zmírnění bolesti a napětí
- **Hrudaya Basti** – procedura na podporu a zlepšení funkce srdečního svalu
- **Janu Basti** – terapie zaměřená na kolena, ideální při bolesti a ztuhlosti
- **Udvarthanam** – stimulační bylinná procedura podporující cirkulaci a detoxikaci
- **Pinda Sweda** – revitalizační terapie pro posílení celého organismu
- **Nasya** – technika čištění dutin a posílení dýchacího systému



Dílna je koncipována tak, aby účastníkům umožnila bezpečné a kvalitní osvojení technik prostřednictvím vedené praxe, s podrobným výkladem a individuální podporou.

Pokud si přejete rozšířit své znalosti ájurvédy a naučit se účinné procedury prakticky využívat, je tato dílna tou správnou volbou pro vás.



KURZ AJURVÉDSKÝCH MASÁŽNÍCH TERAPIÍ II.

ROZVRH WORKSHOPU

 **PÁTEK 15.5. 2026**
 **17:00 – 20:00**

 **SOBOTA 16.5. 2026**
 **09:00 – 12:30**
 **15:00 – 18:00**

 **NEDĚLE 17.5. 2026**
 **09:00 – 14:00**



PROSÍM RESPEKTUJTE PRINCIPY ÁŠRAMU

- celý objekt je nekuřácký
- do areálu prosím nevnášejte zbraně, alkohol, drogy, maso či vejce, a to v jakékoliv podobě
- respektujte prosím trvalé obyvatele zámku a jejich soukromí

DALŠÍ INFORMACE

UBYTOVÁNÍ:

Ubytování ve vícelůžkových pokojích na zámku se společným sociálním zařízením na chodbě.

CO SI VZÍT S SEBOU:

Doporučujeme vzít si s sebou karimatku nebo podložku na cvičení, deku nebo šál na relaxaci, pohodlné a volné oblečení na cvičení, pohodlné oblečení a bikiny pro nácvik masáží, 2 velké osušky, čepici (starší nebo igelitovou) a přezůvky.

JAK SE PŘIHLÁSIT:

On-line přihlášení: na www.joga.cz/seminar , nejpozději do 6.5. 2026

Po provedení registrace vyplníte on-line přihlášku. Přihláška je platná až po zaplacení. Pokud platíte později než dva dny před začátkem semináře, vezměte si prosím s sebou výpis z elektronického bankovníctví, abychom předešli případným nedorozuměním.

PLATBA:

Na základě automaticky vygenerovaných informací zaslaných na vaši e-mailovou adresu.